

## ART DU CHI À LA CARTE :



LES COURS COMMENCENT À L'HEURE. ACCUEIL 10 MN AVANT.

Les cours, les ateliers et les stages animés en salle et/ou au parc ne sont réservés qu'aux membres de l'Association L'ATELIER DU CORPS.

Les salles de classes et les parcs sont facilement accessibles. **Métros** Ligne n°3 : stations Anatole - France et/ou Louise Michel. **Bus** 174 et 93. Nombreux parkings autos et pour VELIB à proximité.

### LES COURS SAISONNIERS AU PARC :

Lorsque notre association exerce sur la voie publique, c'est toujours avec l'accord écrit des autorités de chaque Ville.

**PARC DE LA PLANCHETTE à LEVALLOIS. RDV 10 MN avant** près du BASSIN

| LUNDI de 19h à 20h                                  |   | MERCREDI de 17h30 à 18h15  |
|---|---|--|
| ADULTES   |   | ENFANTS  |
| AUTOMNE<br>PORTES OUVERTES<br>17 SEPTEMBRE 2018 19h | PRINTEMPS<br>PORTES OUVERTES<br>06 MAI 2019 19h | PRINTEMPS<br>PORTES OUVERTES<br>15 MAI 2019 17h30<br>PRESENCE PARENTALE<br>OBLIGATOIRE |
| 03 COURS<br>24 septembre 01 et 08<br>octobre        | 03 COURS<br>13, 20 mai et 03 juin               | 03 COURS<br>22, 29 mai et 05 juin  |

### TARIFS DES COURS T.T.C. :

#### ADULTES

Automne 2018 : 60 €

Printemps 2019 : 60 €

#### ENFANTS

Printemps 2019 : 60€

Demi tarif pour les parents.

**Si vous avez des revenus modestes** (étudiants, RSA, chômage, etc.) Il existe des solutions que nous mettrons en place ensemble pour vous aider le mieux possible. Alors, **n'hésitez pas à en parler** au moment de votre inscription.

## LES COURS HEBDOMADAIRES EN SALLE :

| LUNDI   |         | MARDI                             |             | MERCREDI                      |         | JEUDI                |         |
|---|---------|-----------------------------------|-------------|-------------------------------|---------|----------------------|---------|
| <b>09h45 à 11h</b>                                    | QI GONG | <b>18h15 à 19h30</b>              | TAÏ JI QUAN | <b>18h30 à 19h45</b>          | QI GONG | <b>18h15 à 19h30</b> | QI GONG |
| 11 EXERCICES CHINOIS DE SANTE                         |         | 24 débutants                      |             | 11 EXERCICES CHINOIS DE SANTE |         |                      |         |
| ACCESSIBLE<br>TOUS NIVEAUX                            |         | ACCESSIBLE APRES UN AN DE 11      |             | ACCESSIBLE TOUS NIVEAUX       |         |                      |         |
|   |         | <b>19h30 à 20h45</b>              | KIRIKI-DO   | <b>19h30 à 20h45</b>          |         | TAÏ JI QUAN          |         |
|   |         | FAMILLE DU KUNG FU                |             |                               |         | 24 confirmés         |         |
|   |         | ACCESSIBLE TOUS NIVEAUX           |             | ACCESSIBLE APRES UN AN DE 24  |         |                      |         |
| FOYER DU JEUNE HOMME<br><b>81, rue Anatole France</b> |         | BERRIES<br><b>64, rue Chaptal</b> |             |                               |         |                      |         |

### TARIFS DES COURS T.T.C. ET CONDITIONS GENERALES :

Le montant intégral de votre règlement est exigible dès la première prise de séance.

Les chèques sont à établir à l'ordre de « **L'ATELIER DU CORPS** ». Association qui fonctionne depuis 2004 sous le strict régime de la LOI 1901. Une fiche est à remplir pour toute première inscription.

**ADHÉSION** : 40 €.

**À l'année** : Abonnement annuel **À LEVALLOIS** : 549 €  
pour 36 cours à raison d'un cours/semaine. Pour tout abonnement à un second cours par semaine, réduction de 30%.

#### Au forfait :

05 cours 135 €      10 cours : 260 €      15 cours : 375 €      20 cours : 480 €

**Séance découverte** : 20 € Pour toute séance découverte réglée, une séance gratuite supplémentaire vous est offerte.

Cours collectif à l'unité 25 €

Cours individuel au parc 65 €/h

Cours individuel à domicile 85€/h €

#### **Possibilités de cours en entreprises, parlez-en à votre Comité d'Entreprise.**

Demandez une attestation de reçu et une facture. Possibilité de remboursement par votre Comité d'entreprise.

## STAGES SAISON 2018 2019

**Pour que votre réservation soit effective**, il vous est demandé d'accomplir le versement d'un acompte correspondant à 30 % du montant total de votre stage.

Votre chèque, à l'ordre de - L'ATELIER DU CORPS - accompagné de votre fiche d'inscription sont à retourner au siège social de l'association - À l'attention de Mme CATHERINE GAULIER – TRESORIERE. 13, rue Voltaire 92300 LEVALLOIS.

Matinée de stage 40 € T.T.C. une collation gourmande gratuite vous est offerte au moment de la pause.

**EN SALLE**

**10h45 à 13h**

**ADULTES ET ADOLESCENTS**

La ponctualité est demandée ACCUEIL 10h30.

**DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018**

QI GONG  
SALLE DE LA MAIRIE 37120  
BRASLOU  
LES INTESTINS HEUREUX

**DIMANCHE 19 MAI 2019**

QI GONG  
Salle communale. 37120  
BRASLOU  
RESPIRATION CENTREE

**DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018**

QI GONG  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
SOIN DU DOS

**SAMEDI 02 JUIN 2019**

QI GONG et TAÏ JI QUAN  
61300  
L'AIGLE  
RESPIRATION ET DETENTE

**DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018**

TAÏ JI QUAN  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
SOIN DU REIN

**ENFANTS**

PARTICIPATION DES PARENTS à 50 %.

**DIMANCHE 27 JANVIER 2019**

QI GONG  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
AUTOMASSAGE DU VISAGE

**DIMANCHE 09 DECEMBRE 2018**

QI GONG  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
SOIN DU DOS

**DIMANCHE 03 FEVRIER 2019.**

QI GONG TAÏ JI QUAN  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
TANTIEN et PETITE CIRCULATION

**DIMANCHE 13 JANVIER 2019**

QI GONG  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
AUTOMASSAGE MAINS ET VISAGE

**AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE**

**DIMANCHE 17 MARS 2019**

KIRIKI DO  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
KUNG FU

**DIMANCHE 24 MARS 2019**

QI GONG  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
AUTOMASSAGES DES MAINS

**DIMANCHE 07 AVRIL 2019**

QI GONG  
BERRIES 64, rue Chaptal 92300 LEVALLOIS  
AUTOMASSAGE DU VISAGE

## STAGES SAISON 2018 2019

### AU PARC 10h45 à 13h

La ponctualité est demandée ACCUEIL 10h30.

#### ADULTES ET ADOLESCENTS

##### **DIMANCHE 12 MAI 2019**

QI GONG TAÏ JI QUAN

SE NOURRIR DES ARBRES

##### **DIMANCHE 23 JUIN 2019**

KIRIKI DO

SQUARE JEAN-PIERRE GRATZER..92300 LEVALLOIS

KUNG FU

Nous pouvons créer d'autres dates et envisager d'autres thème dans l'année, si vous le souhaitez et le voulez, parlez-en, bienvenue ! Contactez le 06 85 38 48 10

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée. Accueil 10 minutes avant.

**Réclamation, rétractation et/ou annulation :** À l'exclusion de toutes autres formes, pour que votre demande soit traitée et estimée recevable, il faut impérativement que : elle soit adressée à l'attention du président ou bien du trésorier, qu'elle formulée par lettre recommandée au siège social de l'association L'ATELIER DU CORPS, sis 13 rue, Voltaire - 92300 LEVALLOIS, que vous n'ayez pas enfreints le règlement intérieur, ni enfreints les consignes de sécurités, que vous ayez signé et remis votre fiche d'inscription dûment remplie, lue, approuvée et signée lors de votre première séance, accompagnée de votre attestation médicale réclamée lors de votre première présentation, Que vous ayez versé la totalité de votre règlement au moment de votre première séance, que la demande intervienne dans les sept jours consécutifs à la conclusion du contrat, que la demande s'appuie sur un motif de rupture de contrat indépendant de la seule volonté d'une des parties : Déménagement, motif médical, à justifier et rendant impossible la poursuite de l'engagement pris jusqu'au terme du contrat, que dans le cas figure où vous avez réclamé une facture et une attestation de reçu à remettre à votre comité d'entreprise, vous fournissiez en conséquence un justificatif de versement correspondant au montant à défalquer. Pour toutes autres raisons, s'adresser à la juridiction compétente.

L'ATELIER DU CORPS - ASSOCIATION LOI 1901, fondée en 2004

WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM - 06 85 38 48 10 (33)

Catégorisée autre enseignement secteur socio-éducatif SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D CODE NAF 8559 B

## CALENDRIER PRATIQUES d'été 2019

\*\*\*\*\*

QI GONG - TAÏ CHI - KIRIKI-DO (sorte de Kung Fu)

LUNDI 1<sup>er</sup> , 08 et 29 JUILLET 2019

JEUDI 04, 11 et 25 JUILLET 2019

JEUDI 1<sup>er</sup>, 08, 22, et 29 AOÛT 2019

LUNDI 05, 12, 19 et 26 AOÛT 2019

Chaque LUNDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

Chaque JEUDI de 08 :00 à 08 :40 et de 18 :00 à 19 :00

\*\*\*\*\* Accès gratuit réservé aux membres annuels de l'association.

Non membre Pour toute séance découverte de réglée, une séance gratuite supplémentaire vous est offerte.

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée. Accueil 10 minutes avant.

À la joie de se voir et de travailler ensemble,

Monsieur Nicolas GÂTEAU-LEBLANC  
PRÉSIDENT

Madame Catherine GAULIER  
TRÉSORIÈRE



## **SENSITIVE GESTALT MESSAGES. - MESSAGES S.G.M.©**

### **DATES, HORAIRES, TARIFS ET ADRESSES :**

Les ateliers de Sensitive Gestalt Massage® ont essentiellement lieu à 92300 LEVALLOIS et ne sont réservés qu'à nos membres.

Assurés dès 8h le matin jusqu'à 19h, du lundi au dimanche inclus.

Ce n'est qu'après un entretien préalable avec L'ATELIER DU CORPS que ces séances de Massages S.G.M. peuvent être intégrées.

**LES SÉANCES COMMENCENT À L'HEURE.** Au-delà de 10 minutes de retard, noter qu'il n'est pas pour autant possible de prolonger la séance. Prévoir d'arriver quelques minutes avant.

En cas d'irrespect du cadre de fonctionnement et des consignes de sécurité données avant et durant la séance, en cas d'incorrection éventuelle de la part des participant(e)s, après convocation et entretien préalable avec le Bureau Directeur en présence de son président et/ou de sa trésorière que L'Association L'ATELIER DU CORPS se réserve le droit de rompre l'engagement, sans qu'aucun remboursement ne puisse être exigé.

**Pour que votre réservation soit effective**, il vous est demandé de verser votre acompte de 30% et de retourner votre confirmation de réservation par email à L'ATELIER DU CORPS dans un délai de 24h

Les chèques sont à établir à l'ordre de L'Association L'ATELIER DU CORPS.

**Adhésion à L'Association : 40 €**

Prix d'une séance individuelle de 90 minutes : 80 €.

**La séance dure 1h30, il faut prévoir d'arriver 10 mn avant.**

Une remise de 10 est offerte pour toute première séance. Si vous avez de modestes revenus, il existe des solutions, nous les étudierons ensemble, alors, n'hésitez pas à en parler au moment de votre inscription.

### **FRAIS D'ANNULATION SEANCE SGM :**

Aucun, en cas d'annulation et/ou de report, sept jours avant la séance.

30% du montant de la séance si annulation et/ou report 72 heures avant le rendez-vous.

50% si deux reports successifs,

100% du montant de la séance si annulation et/ou report 48 heures avant le rendez-vous.

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## RECOMMANDATIONS

### CONSIGNES DE FONCTIONNEMENT <sup>1/2</sup>

L'Association L'ATELIER DU CORPS vous accueille dans une ambiance et un cadre qui cultivent **confort, calme et cordialité**.

Les consignes de fonctionnement et de sécurité vous sont toujours régulièrement notifiées de vive voix, par ailleurs toujours remises en main propre par brochure au moment de votre inscription. **Nous vous prions de les intégrer, si besoin d'en parler ensemble, et de les respecter.**

Le montant intégral de votre règlement est exigible et à verser dès la première prise de séance. Les chèques sont à établir à l'ordre de « **L'ATELIER DU CORPS** ». Association qui fonctionne sous le strict régime de la LOI 1901.

**Seules les portes ouvertes sont offerte.**

Seule les séances prises dans le cadre des portes ouvertes sont gratuites. Les séances découverte sont sur réservation et à régler lors de votre venue. Pour toute séance découverte réglée, une séance gratuite supplémentaire vous est offerte..

Les classes s'achèvent à fin juin et suivent les rythmes scolaires.

Les cours de Qi Gong peuvent être intégrés tout au long de l'année.

Les séances et les cours commencent à l'heure.  
LA PONCTUALITE EST DEMANDE. ACCUEIL 10 MN AVANT.

. Les retards à l'occasion de votre arrivée en classe, ne peuvent faire l'objet que d'une tolérance exceptionnelle qui ne dépasse pas 10 minutes. Au-delà de dix minutes de retard, il n'est pas possible d'intégrer la séance.

. A l'occasion de votre arrivée en séance, vous êtes priés de bien vouloir **adopter une attitude et un comportement qui respectent les conditions de calme** et de discrétion qu'exige le déroulement convenable de notre discipline.

. Notre cadre de travail est strict dans la mesure où il n'est toléré aucun bavardage bruyant ni aucun comportement agressif dans l'enceinte de nos ateliers.

. En cas d'irrespect des consignes de sécurité données en cours, et/ou d'incorrection éventuelle de la part d'étudiant(e)s s'agissant des horaires et des conditions de fonctionnement, après convocation et entretien préalable avec le Bureau Directeur, L'ATELIER DU CORPS se réserve le droit de rompre l'engagement, sans qu'aucun remboursement ne puisse être exigé.

. En cas d'abonnement annuel et si vous avez des absences ponctuelles, après entretien obligatoire avec l'enseignante et dans la mesure de nos possibilités, nous pouvons dans la mesure du nombre de places disponibles vous accueillir avec plaisir à des **rattrapages gratuits**.

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## RECOMMANDATIONS

### CONSIGNES DE FONCTIONNEMENT <sup>2/2</sup>

○ Chaque été, nous organisons des pratiques d'été, pour toute séance découverte de Qi Gong (11) et de Tai Ji Quan (24 - 108) et de Kiriki-Do, une séance gratuite supplémentaire vous est offerte.

Ces séances sont gratuites uniquement pour nos membres et se font majoritairement au Parc de La Planchette à Levallois. Le planning de ces pratiques est toujours communiqué en avril-mai.

. Ces pratiques ne sont accessibles que sur autorisation expresse de L'ASSOCIATION L'ATELIER DU CORPS.

. A l'exception des stages et sauf avis contraire, les cours hebdomadaires collectifs ne sont pas assurés durant les jours fériés ni durant les congés scolaires.

○ **Le confort d'abord !** Durant les cours en salle, des tapis, des coussins, des chaises et des petits bancs sont gracieusement mis à votre disposition. Leur nombre est actuellement limité, veuillez **penser à apporter votre propre matériel.**

. **Pour être à l'aise durant les cours en salle**, prévoir une tenue vestimentaire adaptée, confortable, des chaussons d'intérieur et/ou encore d'épaisses chaussettes antidérapantes. **Le port de baskets, tennis, chaussures de ville ne sont pas autorisées.**

. **Pour le travail en extérieur**, prévoir une tenue vestimentaire adaptée à la saison et des chaussures plates et larges, de la lotion anti-moustique. Des lunettes solaires, une protection solaire et de quoi s'hydrater.

. Durant toute l'année, après toute séance découverte une séance gratuite supplémentaire vous est offerte.

○ **Les termes de L'ART DU CHI - Méthode Stévanovitch ® et celui de MASSAGE S.G.M** servent de support à la diffusion de cette approche à travers le monde entier où il est pratiqué et enseigné.

**Ces termes sont déposés.**

Leur utilisation est strictement réservée aux enseignants et praticiens certifiés, ayant pris un engagement déontologique, ayant souscrit à une assurance et étant en mesure de justifier par attestation chaque année, de leur formation professionnelle continue.

Pour l'ensemble de ses animations, L'association LOI 1901, L'ATELIER DU CORPS a souscrit une assurance en Responsabilité Civile, Dommages matériels - Courtier AXA Assurances.