

**Marie DJENKAL**

13, rue Voltaire 92300 LEVALLOIS-PERRET

**06 85 38 48 10**

**Presidence.latelierducorps@gmail.com**



## **Enseignante de l'ART DU CHI**

**Qi Gong** forme des 11, Sons, **Tai Ji Quan** formes des 24 108 127 famille du Kung Fu interne et **Kiriki-Do** famille du Kung Fu externe. Moniteur formée au CIVS depuis 1996.

**Depuis 1999, dans une ambiance d'humour et de bonne humeur, je propose un enseignement reposant sur un travail corporel et mental.**

Public : adultes jeunes, seniors, enfants, adolescents (autorisation parentale), personnes en fin de vie et/ou en soin intensifs.

Modalités : cours hebdomadaires en séance individuelle ou collective, stages, cours en institutions : entreprise, collectivités locales, centres d'action économique et sociale, centres hospitaliers, maisons d'accueil pour seniors et institutions médicalisées.

### FORMATIONS et DIPLOMES

**Animateur Sportif de Loisirs et de Bien-être**, *Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports*. Fédération Française Sports pour Tous. Certificat de Qualification Professionnelle. 2008

**Arts du CHI : Diplôme Fédéral Européen de Qi Gong et Arts Energétiques.** 2006

Monitorat, *Centre International Vlady Stévanovitch (CIVS)*. 2003

Modules de perfectionnement du Tai Chi : 108 et 127 postures, émission des sons. CIVS France (annuels depuis 2008) ; CVS Pierre Boogaerts, Canada (depuis 2000) ; CPB Ulverton, QC, Canada (2012). Formations intensives pour enseignant : Kiriki-Do et Son, CVS Fabien Bastin, Portugal (depuis 2007)

. **Diplôme Omnisports**, Fédération Sportive et Gymnique du Travail, membre du Comité National Olympique et Sportif Français et reconnue par l'État. 2003

Autres formations et compétences :

. **Accompagnement des personnes en soin intensif et en fin de vie.** Formation Rigpa. 1998

. **Formateur Sensitive Gestalt Massage (SGM)**, niveau initiation. Agrément professionnel (2000). GESTALT IFPP (Institut français de formation psychocorporelle).

. **Brevet de Secourisme**, aide aux premiers secours. Association départementale de la protection civile ADPC 92. 1997

. DEUG de Droit, Université Paris XI (1986). Anglais parlé, lu, écrit.

## EXPERIENCES

**Création d'un cours de Qi Gong** (mars 2004) et de **L'Atelier du Corps**, pour l'Art du Chi, méthode Stévanovitch. Association Loi 1901. Enfants, adultes, seniors.

### **Animation d'ateliers et cours de Qi Gong**

. Cours collectifs et individuels, stages : L'*Atelier du corps*. [www.latelierducorps.artduchi.com](http://www.latelierducorps.artduchi.com)

Et pour l'association *L'entente sportive Levalloisienne*, en partenariat avec la Fédération Gymnique du Travail (1999 – 2004)

. Pour les seniors ; Club 102 (depuis 2004), CCAS Puteaux (2012-2019). Giga Senior 92 Levallois-Perret (depuis 2005)

. Pour les jeunes : Initiation au Qi Gong et automassages en écoles élémentaires, collège et en Lycée, Centre pédagogique Madeleine Daniélou, Rueil-Malmaison (2012)

. Pour des entreprises et leurs salariés :

Avec *Tonic Company*, pour les cadres d'AXA (2005, 2006) et lors des séminaires des *dirigeants mondiaux de DANONE* (1999).

*Salon Vivez-Nature* « Gestion du stress » en entreprise, en collaboration avec la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Énergétiques. (Oct. 2012)

Avec l'*Institut hospitalier Franco-Britannique* (Levallois-Perret) pour les soignants, administratifs et techniciens (2016)

Avec *Pass-Zen Services* pour le groupe *Accor* depuis (2016) à nos jours

Pour les malades : Atelier pour l'accompagnement de patientes souffrant de cancer du sein. *Institut hospitalier Franco-Britannique* (2014, 2016)

Enseignement Qi Gong auprès de patients de psychiatrie. *Etablissement médico-social La Fontaine des vœux*, Bagneux (2009)

**Démonstrations de Qi Gong et Tai Ji Quan dans des Salons et Centres sportifs** :. Atelier de Tai Ji Quan. *Centre aquatique de Bois-Colombes* (Sept 2017). Salons : *Forum de la Vie Associative* du 92, Levallois-Perret (2005). *Rentrez Zen*, Paris (2005) . Tournage : démonstration de Tai Ji Quan pour le film « Clara et ses associés » réalisation Gérard Marx (2004).

**Enseignement professionnel du Chi** : Formations pour les groupes de bases au sol et en postures debout. *Centre International Vlady Stévanovitch* (depuis 2017)