

L'Atelier du Corps Rentrée 23-2024 : Calendrier des cours hebdomadaires et des stages.

Pour toutes participations et renseignements supplémentaires : Contactez l'Association
L'ATELIER DU CORPS 06 85 38 48 10 ou presidence.latelierducors@gmail.com



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

soins, remise en forme, maintien, maîtrise

Sept. 2023	Octobre	Novembre	Décembre	Jan. 2024	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
V 1	D 1	M 1	V 1	L 1	J 1	V 1	L 1	M 1	S 1	L 1	J 1
S 2	L 2	J 2	S 2	M 2	V 2	S 2	M 2	J 2	D 2	M 2	V 2
D 3	M 3	V 3	D 3	M 3	S 3	D 3	M 3	V 3	L 3	M 3	S 3
L 4	M 4	S 4	L 4	J 4	D 4	L 4	J 4	S 4	M 4	J 4	D 4
M 5	J 5	D 5	M 5	V 5	L 5	M 5	V 5	D 5	M 5	V 5	L 5
M 6	V 6	L 6	M 6	S 6	M 6	M 6	S 6	L 6	J 6	S 6	M 6
J 7	S 7	M 7	J 7	D 7	M 7	J 7	D 7	M 7	V 7	D 7	M 7
V 8	D 8	M 8	V 8	L 8	J 8	V 8	L 8	M 8	S 8	L 8	J 8
S 9	L 9	J 9	S 9	M 9	V 9	S 9	M 9	J 9	D 9	M 9	V 9
D 10	M 10	V 10	D 10	M 10	S 10	D 10	M 10	V 10	L 10	M 10	S 10
L 11	M 11	S 11	L 11	J 11	D 11	L 11	J 11	S 11	M 11	J 11	D 11
M 12	J 12	D 12	M 12	V 12	L 12	M 12	V 12	D 12	M 12	V 12	L 12
M 13	V 13	L 13	M 13	S 13	M 13	M 13	S 13	L 13	J 13	S 13	M 13
J 14	S 14	M 14	J 14	D 14	M 14	J 14	D 14	M 14	V 14	D 14	M 14
V 15	D 15	M 15	V 15	L 15	J 15	V 15	L 15	M 15	S 15	L 15	J 15
S 16	L 16	J 16	S 16	M 16	V 16	S 16	M 16	J 16	D 16	M 16	V 16
D 17	M 17	V 17	D 17	M 17	S 17	D 17	M 17	V 17	L 17	M 17	S 17
L 18	M 18	S 18	L 18	J 18	D 18	L 18	J 18	S 18	M 18	J 18	D 18
M 19	J 19	D 19	M 19	V 19	L 19	M 19	V 19	D 19	M 19	V 19	L 19
M 20	V 20	L 20	M 20	S 20	M 20	M 20	S 20	L 20	J 20	S 20	M 20
J 21	S 21	M 21	J 21	D 21	M 21	J 21	D 21	M 21	V 21	D 21	M 21
V 22	D 22	M 22	V 22	L 22	J 22	V 22	L 22	M 22	S 22	L 22	J 22
S 23	L 23	J 23	S 23	M 23	V 23	S 23	M 23	J 23	D 23	M 23	V 23
D 24	M 24	V 24	D 24	M 24	S 24	D 24	M 24	V 24	L 24	M 24	S 24
L 25	M 25	S 25	L 25	J 25	D 25	L 25	J 25	S 25	M 25	J 25	D 25
M 26	J 26	D 26	M 26	V 26	L 26	M 26	V 26	D 26	M 26	V 26	L 26
M 27	V 27	L 27	M 27	S 27	M 27	M 27	S 27	L 27	J 27	S 27	M 27
J 28	S 28	M 28	J 28	D 28	M 28	J 28	D 28	M 28	V 28	D 28	M 28
V 29	D 29	M 29	V 29	L 29	J 29	V 29	L 29	M 29	S 29	L 29	J 29
S 30	L 30	J 30	S 30	M 30		S 30	M 30	J 30	D 30	M 30	V 30
	M 31		D 31	M 31		D 31		V 31		M 31	S 31

en salle : 64, rue Chaptal
92300 Levallois-Perret au BERRIES et ailleurs

au parc de la Planchette et Square Jean-Pierre Graetzer 92300
Levallois-Perret *

L	lundi de 18:00 à 19:15 qi gong tous niveaux
J	jeudi de 18:00 à 19:15 tai ji quan élèves avancés
D	stages des dimanches matin 10:45 à 13:00
	vacances scolaire zone c et jours fériés

L	Portes-ouvertes gratuites
D	forum de la vie associative Palais Omnisport M. Cerdan 92300
L J D	cours hebdomadaires, stages
	Pratiques d'été 2024 *

* toutes les pratiques en extérieur font l'objet d'une déclaration préalable auprès de la Maison des Associations de Levallois-Perret à exercer dans le domaine public concerné.

Thèmes des stages 23-2024					
oct.		jan.		avr.	
8	les intestins heureux	14	les reins	28	initiation au Kiriki-Do (Kung fu du rire)
15	déroulé de la colonne	28	les épaules		
nov.		fév.		mai	
19	soin du sacrum	4	Tantien et petite circulation mentale	26	initiation au Kiriki-Do (Kung fu du rire)
26	respiration à deux étages				
déc.		mar.		juin	
10	l'horloge de Feldenkrais	17	les automassages	16	initiation au Kiriki-Do (Kung fu du rire)

Visez le confort :



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

prévoir le temps de regroupement et d'arriver 10 minute avant chaque séance.

	Droit d'entrée	Prix à l'unité
	Adhésion annuelle 45 €	28 €
	10	280 €
type de modules	20	560 €
	à l'année	589 €
cours d'essai	22 €	
stages matinée	59 €	
cours particuliers	=	3 unités

portes ouvertes

offertes

Hors invitation, opérations évènements, forum et portes ouvertes et avant toute 1ere participation :
Remplir sa fiche d'inscription et préparer son règlement avant le démarrage et de vous présenter à la séance que vous avez réservée. Autorisation et présence parentale obligatoire pour les mineurs participants.
Pas de chaussure de ville en salle. Pas de chaussure à talons au parc.
Tenue vestimentaire souple, confortable et adaptée à la saison.
Sure notre autorisation et dans la mesure du possible, les abonnement annuels bénéficient de rattrapages gratuits et ont accès aux séances hebdomadaire de septembre à fin août de la même année.

Dès votre première prise de cours, une attestation médicale d'aptitude à la pratique de l'art du chi :
Qi Gong-Taï Chi et Kiriki-Do est à remettre à l'association, Merci.

Qi Gong

Taï Ji Quan

Kiriki-Do

formes

11 exercices chinois de santé et 8 brocards

les 24

les 108

les 127

**pratiques non martiales
du Kung Fu externe
pratiques énergétiques
du Kung Fu interne**

Dépliants de présentations à télécharger et règlement intérieur sur site www.latelierducorps.artduchi.com

Besoin d'aménagements, d'explications, de précisions, d'aide ou d'orientation ?
Envie de cours en entreprises et en institutions ?

Contactez l'association au **06 85 38 48 10** et ou **presidence.latelierducorps@gmail.com**

Ah oui ! Bienvenue toute l'année.

L'ASSOCIATION LOI 1901 dispose d'une ARC - AXA Coutier Assurances
SIRET 482 130 663 00016 code APE 804D CODE NAF 8559 B autres enseignements