

L'Atelier du Corps Rentrée 2024-2025 : Calendrier des cours hebdomadaires et des stages.

Pour toutes participations et renseignements supplémentaires : Contactez l'Association
L'ATELIER DU CORPS 06 85 38 48 10 ou presidence.latelierducors@gmail.com



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

soins, remise en forme, maintien, maîtrise

Sept. 2024	Octobre	Novembre	Décembre	Jan. 2025	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
D 1	M 1	V 1	D 1	M 1	S 1	S 1	M 1	J 1	D 1	M 1	V 1
L 2	M 2	S 2	L 2	J 2	D 2	D 2	M 2	V 2	L 2	M 2	S 2
M 3	J 3	D 3	M 3	V 3	L 3	L 3	J 3	S 3	M 3	J 3	D 3
M 4	V 4	L 4	M 4	S 4	M 4	M 4	V 4	D 4	M 4	V 4	L 4
J 5	S 5	M 5	J 5	D 5	M 5	M 5	S 5	L 5	J 5	S 5	M 5
V 6	D 6	M 6	V 6	L 6	J 6	J 6	D 6	M 6	V 6	D 6	M 6
S 7	L 7	J 7	S 7	M 7	V 7	V 7	L 7	M 7	S 7	L 7	J 7
D 8	M 8	V 8	D 8	M 8	S 8	S 8	M 8	J 8	D 8	M 8	V 8
L 9	M 9	S 9	L 9	J 9	D 9	D 9	M 9	V 9	L 9	M 9	S 9
M 10	J 10	D 10	M 10	V 10	L 10	L 10	J 10	S 10	M 10	J 10	D 10
M 11	V 11	L 11	M 11	S 11	M 11	M 11	V 11	D 11	M 11	V 11	L 11
J 12	S 12	M 12	J 12	D 12	M 12	M 12	S 12	L 12	J 12	S 12	M 12
V 13	D 13	M 13	V 13	L 13	J 13	J 13	D 13	M 13	V 13	D 13	M 13
S 14	L 14	J 14	S 14	M 14	V 14	V 14	L 14	M 14	S 14	L 14	J 14
D 15	M 15	V 15	D 15	M 15	S 15	S 15	M 15	J 15	D 15	M 15	V 15
L 16	M 16	S 16	L 16	J 16	D 16	D 16	M 16	V 16	L 16	M 16	S 16
M 17	J 17	D 17	M 17	V 17	L 17	L 17	J 17	S 17	M 17	J 17	D 17
M 18	V 18	L 18	M 18	S 18	M 18	M 18	V 18	D 18	M 18	V 18	L 18
J 19	S 19	M 19	J 19	D 19	M 19	M 19	S 19	L 19	J 19	S 19	M 19
V 20	D 20	M 20	V 20	L 20	J 20	J 20	D 20	M 20	V 20	D 20	M 20
S 21	L 21	J 21	S 21	M 21	V 21	V 21	L 21	M 21	S 21	L 21	J 21
D 22	M 22	V 22	D 22	M 22	S 22	S 22	M 22	J 22	D 22	M 22	V 22
L 23	M 23	S 23	L 23	J 23	D 23	D 23	M 23	V 23	L 23	M 23	S 23
M 24	J 24	D 24	M 24	V 24	L 24	L 24	J 24	S 24	M 24	J 24	D 24
M 25	V 25	L 25	M 25	S 25	M 25	M 25	V 25	D 25	M 25	V 25	L 25
J 26	S 26	M 26	J 26	D 26	M 26	M 26	S 26	L 26	J 26	S 26	M 26
V 27	D 27	M 27	V 27	L 27	J 27	J 27	D 27	M 27	V 27	D 27	M 27
S 28	L 28	J 28	S 28	M 28	V 28	V 28	L 28	M 28	S 28	L 28	J 28
D 29	M 29	V 29	D 29	M 29			S 29	M 29	J 29	D 29	M 29
L 30	M 30	S 30	L 30	J 30			D 30	M 30	V 30	L 30	M 30
	J 31		M 31	V 31			L 31		S 31		J 31
											D 31

en salle : 64, rue Chaptal 92300 Levallois-Perret au BERRIES et ailleurs	
L	lundi de 18:00 à 19:15 qi gong tous niveaux
J	jeudi de 18:00 à 19:15 tai ji quan élèves avancés
D	stages des dimanches matin 10:45 à 13:00
	vacances scolaire zone c et jours fériés

au parc de la Planchette et Square Jean-Pierre Graetzer 92300 Levallois-Perret *	
L	Portes-ouvertes gratuites
L J D	cours hebdomadaires, stages
L J	Pratiques d'été 2024 *
* toutes les pratiques en extérieur font l'objet d'une déclaration préalable auprès de la Maison des Association de Levallois-Perret à exercer dans le domaine public concerné.	

Thèmes des stages : Qi Gong, Kiriki-Do et Tai Ji Quan - ART DU CHI 2024-2025					
oct.		jan.		avr.	
3	les intestins heureux	12	les reins	27	initiation au Kiriki-Do (Kung fu du rire)
13	déroulé de la colonne	26	les épaules		
nov.		fév.		mai	
17	soin du sacrum	2	Tantien et petite circulation mentale	25	initiation au Kiriki-Do (Kung fu du rire)
24	respiration à deux étages				
déc.		mar.		juin	
8	l'horloge de Feldenkrais	16	les automassages	15	initiation Tai Ji Quan

Visez le confort :



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

prévoir le temps de regroupement et d'arriver 10 minute avant chaque séance.

	Droit d'entrée	Prix à l'unité
	Adhésion annuelle 45 €	28 €
	10	280 €
type de modules	20	560 €
	à l'année	589 €
cours d'essai	25 €	
stages matinée	59 €	
cours particuliers	=	3 unités

portes ouvertes

offertes

Hors invitation, opérations événements, forum et portes ouvertes et avant toute 1ere participation :
Remplir sa fiche d'inscription et préparer son règlement avant le démarrage et de vous présenter à la séance que vous avez réservée. Autorisation et présence parentale obligatoire pour les mineurs participants.
Pas de chaussure de ville en salle. Pas de chaussure à talons au parc.
Tenue vestimentaire souple, confortable et adaptée à la saison.
Sure notre autorisation et dans la mesure du possible, les abonnement annuels bénéficient de rattrapages gratuits et ont accès aux séances hebdomadaire de septembre à fin août de la même année.

Dès votre première prise de cours, une attestation médicale d'aptitude à la pratique de l'art du chi :
Qi Gong-Taï Chi et Kiriki-Do est à remettre à l'association, Merci.

Qi Gong

Taï Ji Quan

Kiriki-Do

formes

11 exercices chinois de santé et 8 brocards

les 24

les 108

les 127

**pratiques non martiales
du Kung Fu externe
pratiques énergétiques
du Kung Fu interne**

Dépliants de présentations à télécharger et règlement intérieur sur site www.latelierducorps.artduchi.com

Besoin d'aménagements, d'explications, de précisions, d'aide ou d'orientation ?

Envie de cours en entreprises et en institutions ?

Contactez l'association au **06 85 38 48 10** et ou presidence.latelierducorps@gmail.com

Ah oui ! Bienvenue toute l'année.

L'ASSOCIATION LOI 1901 dispose d'une ARC - AXA Coutier Assurances
SIRET 482 130 663 00016 code APE 804D CODE NAF 8559 B autres enseignements