

ART DU CHI AU PARC

AUTOMNE – PRINTEMPS - ÉTÉ - Année 2019 2020

STAGES ET COURS SAISONNIERS **AU PARC**

| LUNDI | MERCREDI | |
|--|---|--|
| 19h à 20h15 ADULTES et ADOLESCENTS QI GONG . | 17h30 à 18h15 ENFANTS QI GONG | |
| PORTE OUVERTE AUTOMNE 2019 Lundi 16 SEPT. 19h à 20h15 | 03 COURS Les 23, 30 et 07 octobre | PORTE OUVERTE PRINTEMPS 2020 Mercredi 13 MAI 17h30 à 18h15 PRESENCE RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE |
| | 03 COURS Les 18, 25 mai et 1 ^{er} juin | 03 COURS 20, 27 mai et 03 juin AUTORISATION RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE |

| | | |
|--|--|---|
| PRINTEMPS 2020 | | |
| Lundi 11 MAI 19h PORTE OUVERTE | | |
| RDV PARC DE LA PLANCHETTE 92300 LEVALLOIS, près du bassin du parc. Nous avons pour nous abriter en cas de pluie, un Chapiteau situé dans le parc lui-même | Accueil ouvert 10 mn avant. En Accès libre sur place WC et eau potable. | Métros Ligne n°3 : stations Anatole - France et/ou Louise Michel. Bus 174, 274 et 93. Nombreux parkings autos et VELIB à proximité. |
| LES RETARDS DÉRANGENT BEAUCOUP. POUR NOTRE BON FONCTIONNEMENT ET POUR LE PLUS POSSIBLE, LE CONFORT DE TOUS, VOTRE PONCTUALITÉ EST ESSENTIELLE. LES SÉANCES COMMENCENT À L'HEURE. <p>Pour des questions d'assurance et raison de sécurité et pour le bon respect de l'ordre public, notre association vous informe que : toutes dates de stages et les dates de cours de L'ART DU CHI animés sur le domaine public font auparavant l'objet d'une déclaration préalable auprès des Directions de LA MAISON DES ASSOCIATIONS, des ESPACES VERTS et des SERVICES DE SÉCURITÉ de la Ville.</p> | | |

STAGES AU PARC 10h45 à 13h

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10. Ouverts tous niveaux

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée.

Accueil ouvert 10 minutes avant.

DIMANCHE 30 JUIN 2020

QI GONG TAÏ JI QUAN

PARC DE LA PLANCHETTE.92300 LEVALLOIS

SE NOURRIR DES ARBRES. ADULTES ET ADOLESCENTS

DIMANCHE 07 JUILLET 2019

KIRIKI DO Initiation et approfondissement

PARC DE LA PLANCHETTE.92300 LEVALLOIS

KUNG FU. ADULTES ET ADOLESCENTS

MEDITER ET ACTER

Nous pouvons créer d'autres dates et envisager d'autres thèmes dans l'année, si vous le souhaitez et que vous le voulez, bienvenue pour en parler. Contactez le 06 85 38 48 10

**CALENDRIER COURS ET PRATIQUES ART DU
CHI AU PARC ***** ÉTÉ 2020**

Cours, pratiques de QI GONG, de TAÏ CHI, de KIRIKI-DO (Kung Fu)

Chaque LUNDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

Chaque JEUDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

JEUDI 02, 30 JUILLET 2020

LUNDI 31 JUILLET 2020

JEUDI 1^{er}, 08, 22, et 29 AOÛT 2020

LUNDI 06, 13, 20 et 27 AOÛT 2020

Accès gratuit réservé aux membres annuels de l'association.

Aucune visite ni découverte n'est autorisée sans entretien et accord préalables.

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée.

Accueil 10 minutes avant.

STAGES EN SALLE ADULTES et ADOLESCENTS

QI GONG

DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019

SALLE DE LA MAIRIE 37120 BRASLOU

RESPIRATION et LES INTESTINS HEUREUX

QI GONG

DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019

BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS

RESPIRATION et LES INTESTINS HEUREUX

TAÏ JI QUAN

DIMANCHE 08 DECEMBRE 2019

BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS

SOIN DU REIN

QI GONG

DIMANCHE 26 JANVIER 2020

QI GONG

DIMANCHE 12 AVRIL2020

BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS

RESPIRATION CENTREE - DETENTE

QI GONG

DIMANCHE 17 MAI 2020

SALLE DE LA MAIRIE 37120 BRASLOU

MEDITATION et SOIN DU DOS

QI GONG et TAÏ JI QUAN

SAMEDI 1er JUIN 2020

ADRESSE à vous préciser 61300 L'AIGLE

RESPIRATION et DETENTE

QI GONG

Stages ENFANTS

DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019

| | |
|--|--|
| <p>BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS</p> <p>MERIDIENS - AUTOMASSAGE DU VISAGE</p> | <p>SOIN DU DOS respiration et détente</p> |
| <p>QI GONG TAÏ JI QUAN</p> <p>DIMANCHE 02 FEVRIER 2020</p> <p>BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS</p> <p>TANTIEN et PETITE CIRCULATION</p> | <p>QI GONG</p> <p>Stages ENFANTS</p> <p>DIMANCHE 12 JANVIER 2020</p> <p>AUTOMASSAGES des MAINS et du VISAGE</p> <p>AUTORISATION RESPONSABE LEGAL OBLIGATOIRE</p> <p><i>La PARTICIPATION DES PARENTS est à 50 %</i></p> <p>BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS</p> |
| <p>KIRIKI-DO</p> <p>DIMANCHE 15 MARS 2020</p> <p>BERRIES 64 RUE CHAPTEL 92300 LEVALLOIS</p> <p>INTIATION AU KUNG FU</p> <p>SOIN DU FOIE</p> | <p><i>L'accueil des stages est ouvert 10 mn avant.</i></p> <p><i>La ponctualité est demandée.</i></p> |

LES COURS HEBDOMADAIRES EN SALLES

ADULTES et ADOLESCENTS

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI |
|---|---|---|---|
| PORTE OUVERTES 2019 2020 SUR INSCRIPTION : 09H45-11H QI GONG LUNDI 16 SEPT 2019 FOYER DU JEUNE HOMME 81 RUE ANATOLE FRANCE 92300 LEVALLOIS | MARDI BERRIES 64 RUE CHAPAL 92300 LEVALLOIS | MERCREDI BERRIES 64 RUE CHAPAL 92300 LEVALLOIS | PORTE SOUVERTES 2019 2020 SUR INSCRIPTION : 19H-20H15 QI GONG /TAI JI QUAN JEUDI 19 SEPT BERRIES 64 RUE CHAPAL 92300 LEVALLOIS |
| 09h45 à 11h00** QI GONG ACCESSIBLE toute l'année * Tous Niveaux | 18h15 à 19h30 TAÏ JI QUAN Forme des 24 ACCESSIBLE APRES UN AN DE PRATIQUE DES 11 exercices chinois de santé Pas de séance découverte ni d'intégration en cours d'année. Aucune dérogation n'est possible | 18h30 à 19h45 ** QI GONG ACCESSIBLE toute l'année * Tous Niveaux | 18h15 à 19h30** QI GONG ACCESSIBLE toute l'année * *Tous Niveaux |
| ** Les 11 EXERCICES CHINOIS DE SANTE Automassages BROCARTS Détente | 19h30 à 20h45 ** QI GONG ACCESSIBLE toute l'année * | | 19h30 à 20h45 TAÏ JI QUAN Niveau avancé Forme des 24 |

| | | |
|---|--------------|---|
| MEDITATION | Tous Niveaux | Forme des 108 1ere et 2 ^e sections |
| APPRENTISSAGE Tantien recherche de verticalité | | |
| PERCEPTION DU CHI | | ACCESSIBLE APRES UN AN PRATIQUE DES 24 |
| MISE EN PLACE DES BASES | | Pas de séance découverte ni d'intégration en cours d'année. Aucune dérogationn'est possible |

À la joie de se voir et de travailler ensemble,

You souhaitez en savoir plus et ceux aussi bien au sujet de l'art du chi que du [massage sgm](#) ?

Bienvenue sur notre site www.latelierducors.artduchi.com nouvellement rafraîchit et axé 2019 2020.

Madame Catherine GAULIER
PRESIDENTE

Madame Hélène MIMOUNI
TRESORIERE

+ 33 06 85 38 48 10

ASSOCIATION LOI 1901 créée en MARS 2004
Secteur socio éducatif et santé
SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D CODE NAF 8559 B autres enseignements