

# ART DU CHI AU PARC

## AUTOMNE – PRINTEMPS - ÉTÉ - Année 2019 2020

### STAGES ET COURS SAISONNIERS **AU PARC**

<b>LUNDI</b>		<b>MERCREDI</b>
19h à 20h15 <b>ADULTES et ADOLESCENTS QI GONG .</b>		17h30 à 18h15 <b>ENFANTS QI GONG</b>
PORTE OUVERTE <b>AUTOMNE 2019</b>  Lundi 16 SEPT.  19h à 20h15	03 COURS  Les 23, 30 septembre et 07 octobre	PORTE OUVERTE <b>PRINTEMPS 2020</b>  Mercredi 13 MAI  17h30 à 18h15 <b>PRESENCE RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE</b>
	03 COURS  Les 18, 25 mai et 1 <sup>er</sup> juin	03 COURS  20, 27 mai et 03 juin  <b>AUTORISATION RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE</b>

<p><b>PRINTEMPS 2020</b></p>     <p>Lundi 11 MAI</p>   <p>19h PORTE OUVERTE</p>		
<p>RDV</p> <p>PARC DE LA PLANCHETTE 92300 LEVALLOIS, près du bassin du parc.</p> <p>Nous avons pour nous abriter en cas de pluie, un Chapiteau situé dans le parc lui-même</p>	<p><b>Accueil ouvert 10 mn avant.</b></p> <p>En Accès libre sur place</p> <p>WC et eau potable.</p>	<p><b>Métros</b> Ligne n°3 : stations Anatole - France et/ou Louise Michel.</p> <p><b>Bus</b> 174, 274 et 93.</p> <p>Nombreux parkings autos et VELIB à proximité.</p>
<p>LES RETARDS DÉRANGENT BEAUCOUP.</p> <p>POUR NOTRE BON FONCTIONNEMENT ET POUR LE PLUS POSSIBLE, LE CONFORT DE TOUS,</p> <p><b>VOTRE PONCTUALITÉ EST ESSENTIELLE. LES SÉANCES COMMENCENT À L'HEURE.</b></p> <p>Pour des questions d'assurance et raison de sécurité et pour le bon respect de l'ordre public, notre association vous informe que : toutes dates de stages et les dates de cours de L'ART DU CHI animés sur le domaine public font auparavant l'objet d'une déclaration préalable auprès des Directions de LA MAISON DES ASSOCIATIONS, des ESPACES VERTS et des SERVICES DE SÉCURITÉ de la Ville.</p>		

## STAGES AU PARC 10h45 à 13h

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10. Ouverts tous niveaux

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée.

Accueil ouvert 10 minutes avant.

**DIMANCHE 30 JUIN 2020**

QI GONG TAÏ JI QUAN

PARC DE LA PLANCHETTE.92300 LEVALLOIS

**SE NOURRIR DES ARBRES. ADULTES ET ADOLESCENTS**

**DIMANCHE 07 JUILLET 2019**

KIRIKI DO Initiation et approfondissement

PARC DE LA PLANCHETTE.92300 LEVALLOIS

**KUNG FU. ADULTES ET ADOLESCENTS**

**MEDITER ET ACTER**

Nous pouvons créer d'autres dates et envisager d'autres thèmes dans l'année, si vous le souhaitez et que vous le voulez, bienvenue pour en parler. Contactez le 06 85 38 48 10

**CALENDRIER COURS ET PRATIQUES ART DU  
CHI AU PARC \*\*\*\*\* ÉTÉ 2020**

## **Cours, pratiques de QI GONG, de TAÏ CHI, de KIRIKI-DO (Kung Fu)**

Chaque LUNDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

Chaque JEUDI de 08 :00 à 08 :40 et de 19 :00 à 20 :00

JEUDI 02, 30 JUILLET 2020

LUNDI 31 JUILLET 2020

JEUDI 1<sup>er</sup>, 08, 22, et 29 AOÛT 2020

LUNDI 06, 13, 20 et 27 AOÛT 2020

\*\*\*\*\*

Accès gratuit réservé aux membres annuels de l'association.

Aucune visite ni découverte n'est autorisée sans entretien et accord préalables.

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10

Parc de LA PLANCHETTE.

Rendez-vous près du bassin.

La ponctualité est demandée.

Accueil 10 minutes avant.

**STAGES EN SALLE** ADULTES et ADOLESCENTS

<p><b>QI GONG</b></p> <p><i>DIMANCHE 17 NOVEMBRE 2019</i></p> <p><i>SALLE DE LA MAIRIE 37120 BRASLOU</i></p> <p><b>RESPIRATION et LES INTESTINS HEUREUX</b></p>	<p><i>QI GONG</i></p> <p><i>DIMANCHE 12 AVRIL 2020</i></p> <p><i>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</i></p> <p><b>RESPIRATION CENTREE - DETENTE</b></p>
<p><i>QI GONG</i></p> <p><i>DIMANCHE 24 NOVEMBRE 2019</i></p> <p><i>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</i></p> <p><b>RESPIRATION et LES INTESTINS HEUREUX</b></p>	<p><i>QI GONG</i></p> <p><i>DIMANCHE 17 MAI 2020</i></p> <p><i>SALLE DE LA MAIRIE 37120 BRASLOU</i></p> <p><b>MEDITATION et SOIN DU DOS</b></p>
<p><i>TAÏ JI QUAN</i></p> <p><i>DIMANCHE 08 DECEMBRE 2019</i></p> <p><i>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</i></p> <p><b>SOIN DU REIN</b></p>	<p><i>QI GONG et TAÏ JI QUAN</i></p> <p><i>SAMEDI 1er JUIN 2020</i></p> <p><i>ADRESSE à vous préciser 61300 L'AIGLE</i></p> <p><b>RESPIRATION et DETENTE</b></p>
<p><i>QI GONG</i></p> <p><i>DIMANCHE 26 JANVIER 2020</i></p>	<p><i>QI GONG</i></p> <p><b>Stages ENFANTS</b></p> <p><i>DIMANCHE 15 DECEMBRE 2019</i></p>

<p>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p> <p><b>MERIDIENS - AUTOMASSAGE DU VISAGE</b></p>	<p><b>SOIN DU DOS respiration et détente</b></p>
<p><b>QI GONG TAÏ JI QUAN</b></p> <p>DIMANCHE 02 FEVRIER 2020</p> <p>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p> <p><b>TANTIEN et PETITE CIRCULATION</b></p>	<p><b>QI GONG</b></p> <p><b>Stages ENFANTS</b></p> <p>DIMANCHE 12 JANVIER 2020</p> <p><b>AUTOMASSAGES des MAINS et du VISAGE</b></p> <p>AUTORISATION RESPONSABLE LEGAL OBLIGATOIRE</p> <p>La PARTICIPATION DES PARENTS est à 50 %</p> <p>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>
<p><b>KIRIKI-DO</b></p> <p>DIMANCHE 15 MARS 2020</p> <p>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p> <p><b>INTIATION AU KUNG FU</b></p> <p><b>SOIN DU FOIE</b></p>	<p>L'accueil des stages est ouvert 10 mn avant.</p> <p>La ponctualité est demandée.</p>

# LES COURS HEBDOMADAIRES EN SALLES

ADULTES et ADOLESCENTS

<p><b>LUNDI</b></p> <p><b>PORTES OUVERTES 2019 2020</b> SUR INSCRIPTION :</p> <p>09h45-11h <b>QI GONG</b> <b>LUNDI 16 SEPT 2019</b></p> <p><b>FOYER DU JEUNE HOMME</b> 81 RUE ANATOLE FRANCE 92300 LEVALLOIS</p>	<p><b>MARDI</b></p> <p><b>BERRIES</b> 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>	<p><b>MERCREDI</b></p> <p><b>BERRIES</b> 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</p>	<p><b>JEUDI</b></p> <p><b>PORTESOUVERTES 2019 2020</b> SUR INSCRIPTION :</p> <p>19H-20H15 <b>QI GONG</b> <b>/TAI JI QUAN</b> <b>JEUDI 19 SEPT</b></p> <p><b>BERRIES 64 RUE CHAPTAL 92300 LEVALLOIS</b></p>
<p>09h45 à 11h00**</p> <p><b>QI GONG</b></p> <p>ACCESSIBLE toute l'année *</p> <p>Tous Niveaux</p>	<p>18h15 à 19h30</p> <p><b>TAÏ JI QUAN</b> <b>Forme des 24</b></p> <p>ACCESSIBLE APRES UN AN DE PRATIQUE DES 11 exercices chinois de santé</p> <p>Pas de séance découverte ni d'intégration en cours d'année. <b>Aucune dérogation n'est possible</b></p>	<p>18h30 à 19h45 **</p> <p><b>QI GONG</b></p> <p>ACCESSIBLE toute l'année * Tous Niveaux</p>	<p>18h15 à 19h30**</p> <p><b>QI GONG</b></p> <p>ACCESSIBLE toute l'année *Tous Niveaux</p>
<p>** Les 11</p> <p>EXERCICES CHINOIS DE SANTE</p> <p>Automassages BROCARTS Détente</p>	<p>19h30 à 20h45 **</p> <p><b>QI GONG</b></p> <p>ACCESSIBLE toute l'année *</p>		<p>19h30 à 20h45</p> <p><b>TAÏ JI QUAN</b></p> <p>Niveau avancé</p> <p><b>Forme des 24</b></p>

<p>MEDITATION</p> <p>APPRENTISSAGE Tantien recherche de verticalité</p> <p>PERCEPTION DU CHI</p> <p>MISE EN PLACE DES BASES</p>	Tous Niveaux		<p><b>Forme des 108</b></p> <p>1ere et 2<sup>e</sup> sections</p> <p>ACCESSIBLE APRES UN AN PRATIQUE DES 24</p> <p>Pas de séance découverte ni d'intégration en cours d'année. <b>Aucune dérogation n'est possible</b></p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

À la joie de se voir et de travailler ensemble,

Vous souhaitez en savoir plus et ceux [aussi bien au sujet de l'art du chi que du massage sgm ?](#)

Bienvenue sur notre site [www.latelierducorps.artduchi.com](http://www.latelierducorps.artduchi.com) nouvellement rafraîchi et axé 2019 2020.

Madame Catherine GAULIER  
PRESIDENTE

Madame Hélène MIMOUNI  
TRESORIERE

+ 33 06 85 38 48 10

ASSOCIATION LOI 1901 créée en MARS 2004  
Secteur socio éducatif et santé  
SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D CODE NAF 8559 B autres enseignements