

Témoignages portes ouvertes ART DU CHI évènement rentrée 2024-25

« Très bon contact et très belle séance, sans sensation de fatigue. » Sylvie 92300

« C'est mon premier cours, j'ai bien aimé ! Continuons l'aventure, » anonyme

« Grand plaisir de se remettre au Qi Gong. » Christine 92200

« Très agréable reprise au parc. » anonyme

« Bonne impression, énergie ressentie mais des douleurs dans les jambes (opération lourde, ablation de l'utérus) je suis resté longtemps couchée, je recommence à marcher depuis une dizaine de jours. Par contre je n'ai pas retrouvé le Qi Gong pratiqué il y a 20 ans avec un maître formé en Chine. »

Marie-Christine 92300

« J'ai ressenti que mon corps avait besoin de calme. Cette séance m'a fait prendre conscience que je suis crispée. » Nathalie 92300

« Le fait de me détendre avec des mouvements m'a totalement calmée. J'ai même ressenti l'envie de dormir, merci Marie. » Nathalie 92300

« Merci beaucoup pour cette introduction. Très envie de continuer dans cette voie et de découvrir plus de bien-être, cordialement » Jean-Yves 92300

« Un moment de déconnexion et de détente en lien avec la nature et dans la bonne humeur, merci ! » Aude 92600

« Centrée et relâché. Merci ! Frédéric 92600

« Toujours agréable de reprendre les cours, cela détend. » Chantal 92300

« Impatient de connaître la suite ! » anonyme

« Enseignante EVI Méthode Stévanovitch depuis 1999, dont maintenant depuis plus de 20 ans pour la gestion et l'animation de l'association L'ATELIER DU CORPS; j'ai à chaque fois, encore et toujours la sensation de vivre les événements portes ouvertes ART DU CHI de la rentrée comme étant de merveilleux miracles. Ça en vaut la joie ! **Merci à tout le monde** pour la qualité de présence et d'implication, ce jour-là. Merci à mes Formateurs. »

Marie 92300