

## Témoignages année scolaire 2005-2006

### Porte ouverte activité de Qi Gong - septembre 2005

« C'était chouette, ça m'a plut » **Laurence G. 92300**

« Très beau » **Jane K. La-Garenne-Colombes-92**

« Définir le Qi Gong, concept, but, façon de le pratiquer, » **Christiane V. 92300**

« Très belle démonstration » **John A. 92300**

### Collecte 2005-2006

"J'apprécie énormément les cours de qi gong. Mes problèmes d'ancrage se sont nettement améliorés." **Maryse C. 92300**

"J'apprécie beaucoup les cours qui me font beaucoup de bien". **Lucette V. 92300**

"J'aime l'ambiance des cours. Avec décontraction, tout passe mieux ! J'adore quitter le stress de la ville. J'espère que l'année prochaine, je ferai mieux sur la partie synchro des mouvements. Merci à l'Association et surtout à Marie." **Anne U. 92160**

"Après multiples recherches, merci d'avoir pu partager des moments de retour sur soi, avec des personnes si aimables, en ta présence. J'espère à l'année prochaine. Amicalement. **Dominique J. 92300**

"Encore 20 ans pour être un tout petit peu en harmonie ! Heureusement, Marie est là.... Toute mon affection. **Josiane B. 92150**

"Un travail qui permet la découverte de la force et du souffle, et qui nous aide à progresser par nous-mêmes dans notre vie de tous les jours". **Esther V. 92300**

"Le Tai Chi pratiqué à l'Atelier du Corps m'a accompagnée tout le long de l'année, c'est une autre rencontre avec moi-même et avec les autres." **Sophie T. 92300**

"Juste un petit mot pour te dire que je compte bien venir au prochain stage. J'espère que tu ne m'en veux pas trop pour mes absences mais j'ai un emploi du temps très chargé et bien du mal à tout concilier entre déplacements, enfants et loisirs. J'essaie aussi de ne pas me laisser noyer dans tout ça mais ce n'est pas toujours facile ! Je voulais te dire en tout cas que je sens un changement profond en moi, qui me fait penser que la fin de la période difficile, qui a duré les cinq années passées, est arrivée.

Je pense que le travail du chi fait beaucoup dans l'équilibre et l'énergie qui se fait jour dans ma vie et qui, je l'espère, y restera, et je voulais te remercier pour ta patience et ton talent d'enseignante. Plein de bises" **Esther V. 92300**

"C'est ma première année de Qi gong. J'ai mis 3 mois à rentrer dedans parce que je pense que j'avais beaucoup d'agressivité et d'énergie en moi que je ne parvenais

pas à canaliser. Je me suis accrochée et j'ai trouvé dans cet art une fabuleuse opportunité de me calmer et de ressentir une belle harmonie en moi, autour de moi et avec les autres participants. Le Qi gong est une grande preuve de générosité que nous nous faisons à nous même. C'est une marque de respect.

Marie est un professeur qui par son humilité et sa force sait transmettre toutes les subtilités de cet art. L'année prochaine, je continue et j'espère encore progresser et apprendre. Merci." **Caroline 75017**

"Bonsoir, Merci pour ce soir. Je me suis sentie bien avec vous. Merci pour la démonstration. Petite question on s'habille comment pour faire un cours en plein air ? Je serai là lundi. Amicalement." **Laurence 92700**

"Marie, Merci pour votre accueil de ce matin ; ce fut un très bon moment, tout y était, l'environnement, les "stagiaires", l'enseignement, la détente thé, etc. De plus l'automne à Levallois est très beau ; ce centre ville est superbe et j'ai pris beaucoup de plaisir à le montrer à ma sœur. Nous avons terminé l'après-midi au jardin du Luxembourg. Quelles couleurs ! Bonne semaine." **Anne U. 92160**

" Par ce travail de l'Art du Chi, je me sens merveilleusement heureuse aujourd'hui. Parce que j'ai trouvé mon équilibre. J'ai résolue mes problèmes de symétrie qui m'a poussée enfant à m'abîmer. Ce travail m'a permis d'aller plus avant en moi et d'acquérir petit à petit cette harmonie intérieure. J'ai trouvé ce point secret, personnel et intense. Comme le poisson possède l'eau, l'oiseau le ciel, chacun doit trouver ce 5ème élément, sans lequel nous nous coupons de nous, de la nature, du cosmos. Parce que nous devenons insensibles et insensibilisés. L'Art du Chi est l'espace de la santé essentielle, le seul dont nous ne puissions jamais être exclus. Mille mercis à notre enseignante, Marie, qui nous transmet la qualité de cet état, dans toute cette énergie d'amour qui lui est propre au sens d'aimer les gens." **Janet 92300**

"Marie, C'est Ã nous de te remercier pour ta patience Ã nous décomposer chaque mouvement, semaine après semaine. Et même si nous n'arrivons pas encore à être très gracieux ses et bien nous savons qu'à chaque fois un petit truc peut-être dans notre cerveau et que peut-être, tout comme un enfant arrive Ã parler tout d'un coup, notre corps acquerra un certain mécanisme et que notre cerveau commencera Ã comprendre/ressentir certaines choses. Nous sommes toutes très heureuses de te connaître, et c'est une chance pour nous de suivre tes cours. Et puis j'espère que ces 15 jours sans cours te donneront un peu de disponibilité pour trouver du travail... néanmoins, parfois, c'est très long... Bien cordialement." **Anne U. 92160**

**En hommage à la mémoire de Vlady qui nous a quittés novembre 2005, c'est dans une atmosphère très douce, dans la neige éclatante du parc de La Planchette, que le 10 Janvier 2006 à Levallois, une pratique s'est déroulée en synchronicité avec l'ensemble des membres de l'École de La Voie Intérieure. Ce jour là et tout au long de la journée, dans les 4 coins de la terre, nous avons tous pratiqué notre art. Ensemble, nous «continuyons ». Marie-Claude D.; 92300**

"Un petit Bonjour de Saint-Malo. Ville superbe. Je médite en regardant la mer. J'ai pensé à vous mercredi 10" À bientôt, je vous embrasse. **Chantal 92300**

"L'aventure du Qi Gong et du Tai Ji Quan est extraordinaire. J'y ai gagné en quiétude et en confiance en moi. Les massages du visage et de la nuque me servent beaucoup. En douceur, cela apaise la petite fille de 4 mois que je garde. Je rencontre quelques difficultés à poser mon souffle lors de la pratique du Tai Chi Chuan, mais cela s'améliore. Merci à toi Marie pour tes cours tout en harmonie et douceur." **Nolwenn 92300**

"J'ai suivi les cours de Marie pendant 2 ans. Dès les premiers cours, j'ai ressentie de tout mon être physique et psychologique ce que je ne supportais pas de la ville : le bruit, le mouvement je n'étais plus sensibles. Depuis quand je sens un peu de stress, je fais quelques mouvements que j'ai bien intégrés et la paix revient aussitôt. Merci." **Marie-France 92300**