

Témoignages année scolaire 2007-2008

" Je suis très contente de pouvoir pratiquer enfin les "24" toute seule. Et je suis ravie d'avoir découvert le début des "108" " En te remerciant, **Bisous Katharina 92300**

L'année Qi Gong

De : **Deborah**

Envoyé :

Ven. 30/05/08 11:12

À : Marie

Très chère Marie

Pour compléter la réponse un peu rapide que je t'ai faite hier soir, cette année de pratique m'a apporté beaucoup.

La découverte d'abord d'un travail énergétique avec le corps en mouvement qui me procure une sensation de légèreté et d'apaisement qui se prolonge bien au-delà du cours, même si je ne pratique jamais entre les cours, cela viendra en son heurepeut-être.

Cela renforce aussi ma capacité de concentration, j'ai constaté en effet que je suis peu perturbée par ce qui se passe autour de moi pendant les cours. Et puis je t'ai rencontrée, toi,

Et cela me ravit de savoir que tous les jeudis je vais retrouver ton petit air espiègle, et tes rires de petite fille émerveillée. Voilà, Marie. Je te souhaite un beau stage et un très bel été. Je t'embrasse. **Déborah 92300**

Date: Sun, 25 May 2008 11:35:55 +0200

Bonjour Marie,

Je ne viendrai pas la dernière semaine de mai... et te suis reconnaissante de toujours vouloir offrir aux uns et aux autres des rattrapages....

Depuis 2008 je souffre du bas du dos... j'ai essayé la kiné tant pour la tendinite que pour le dos... pour la tendinite c'est beaucoup mieux.... pour le dos cela n'a rien donné.... le médecin m'a préconisé des séances d'aquagym, ce qui est indolore et devrait me remuscler... je verrai bien au fil des mois...

Actuellement je continue à pratiquer les exercices de base, notamment pour les poignets, les épaules, et le dos.... mais j'ai complètement arrêté les mouvements qui portent sur le bassin dans les 11 ...

Pour juillet, août, je n'ai pas encore fixé mon programme, soit Antony, soit... je ne sais pas.

J'espère que ton stage te fera oublier ces derniers mois au travail et que la question de ta "sortie" se réglera par une transaction de sorte que ton cerveau se libère de tout son stress et que tu passes à autre chose à l'automne...

Merci Marie de l'affection constante, vive, et rassurante que tu donnes à chacun pendant les cours, les stages... ta constance et tes conseils sont un support efficace pour tous ceux qui ont besoin de se "recharger"... continue, et chouchoute toi cet été.

Pour la rentrée, je vais m'inscrire à un cours de gymnastique "troisième âge" à Antony afin de côtoyer et de parler avec des personnes qui ont déjà fait face aux difficultés que je rencontre actuellement... bien évidemment je vais continuer les exercices de base chez moi lesquels ont résolu les douleurs au niveau des poignets/épaules...

J'espère avoir répondu à tes questions...

Avec toute mon amitié,

Anne 92600

Merci Chère Anne pour tes nouvelles tu fais ce qui est bien est bon pour toi.

Tu restes bienvenue pour des stages l'année prochaine, rétablie toi et restaure toi en profondeur. Merci pour la qualité de ta présence et de ton travail en cours. Continue bien l'art du chi et tout ce qui te permet de te sentir de mieux en mieux. Merci pour ta générosité. Mon rôle d'enseignante n'est pas de donner de l'affection mais si j'ai pu te faire passer ce travail dans des conditions agréables c'est heureux. Tu restes présente dans le cœur aimant en te souhaitant une agréable journée, Marie

To: marie

Date: Mon, 2 Jun 2008 12:26:45 +0200

Bonjour

!

Je m'excuse, je ne vous ai pas donné de nouvelles depuis un moment. Je vous écris rapport à l'inscription, vos cours m'intéressent vraiment, moi même attiré par tout ce qui tourne autour depuis quelques années maintenant, méditation, relaxation... Rien que l'idée de pouvoir ressentir de l'énergie et la faire partager et tout simplement jubilatoire. Tout ça pour en arriver au fait qu'étant en recherche d'emploi et après avoir fait mes comptes, je ne pourrai malheureusement pas payer les frais demandés.

Mais qui sais ce que l'avenir me réservera, quoi qu'il arrive j'ai été ravi de faire votre connaissance. Merci

Très bonne continuation !

Emmanuel 92 Nanterre

RE:

De : **Marie**

Envoyé :lun. 02/06/08 16:47

À : Manu

Bonjour Manu, Merci pour ton signe de vie. Ta présence engagée et la qualité de ton travail reste gravées. L'Atelier du Corps ne manquera pas de te tenir informé des différentes évolutions pour la rentrée prochaine, peux préciser une adresse postale pour envoi de la brochure pour l'année prochaine. Dès que tu y verras plus clair, ce qui est plus proche peut-être que tu ne le penses ; tu sauras comment t'organiser.

Que la contrainte économique ne soit jamais obstacle à ton apprentissage de l'Art du Chi.

Aussi si tu le souhaites je peux te demander de fournir par exemple un service qui te respecte et sert l'Atelier du Corps dans sa mission associative dont tu peux reprendre connaissance en consultant l'article 1 de son statut sur notre site .

Cela peut par exemple venir une fois ou deux à un stage durant l'année à titre gracieux où il est possible d'emporter beaucoup d'outils et pour longtemps déjà à la maison , en échange d'un coup de main précieux pour nous pour assurer parfois salve de secrétariat par exemple coller des timbres et faire des mises sous plis.

Il sera nécessaire uniquement d'acquitter ton adhésion annuelle et après, cas par cas ; nous aviserions ensemble. Le bureau directeur me soutient quand il s'agit d'encourager un souhait d'apprendre. Ça te va comme ça ?

En attendant dès le lundi ce soir, 19h au Parc, des pratiques gracieuses ce ne sont pas des cours et le silence y est à observer de part et d'autre ont lieu et auront lieu tout l'été, relis tes mails, tu y es bienvenu, A juillet. **Marie**

Ancrage, assouplissement, concentration disparition progressive des douleurs articulaires sont les résultats que j'ai pu constater après 4 ans de pratique de Qi Gong et Tai Chi, **Maryse 92300**

Cette pratique m'a permis de découvrir des sensations nouvelles et à contribuer à ma recherche de support pour me détendre en profondeur. **Philippe 92300**

Cette pratique m'a apporté une ouverture sur la grâce par la fluidité du mouvement.
Monique 92300

La pratique m'a rendu plus heureux, c'est à dire plus calme mieux centré, d'avantage d'harmonie en moi et avec tous les autres et l'environnement. Elle m'a renforcé mes jambes, surtout mes cuisses. Cela m'a apporté des sensations de plénitude, légèreté et surtout de joie intérieure. Du fond du cœur Merci.

Jérôme 92300

Quelle merveilleuse pause dans notre rythme quotidien. Et quelle chance d'avoir bénéficié de l'énergie dans le parc.

Marie 92300

La pratique me permet de récupérer plus rapidement et plus sereinement après de grandes périodes de stress et toujours de découvrir de nouvelles sensations.

Laure 92300

Approfondissement du travail de chi Kung en 06/07, meilleures sensations favorisant l'entrée dans les 24.

Colette 92110

La découverte du Chi m'a apporté beaucoup de calme, de bien-être. Renforce le silence intérieur. Renforce le bas du corps si précieux pour moi. Complète merveilleusement la pratique du yoga. Outil merveilleux qui s'intègre a ma vie. Merci Marie.

Jocelyne 92300

La sérénité est un long chemin.

Anonyme 92300

Très bon exercice que de faire la pratique du Qi Gong dans un parc.

Anonyme 92300

Découverte merveilleuse de la perception du Qi acceptation progressive du rythme lent pour toujours plus de bien-être, partage avec autrui et la nature.

Karine 92300

Cette année fut pleine de rebondissement du fait du changement de travail, de lieu et de nouveaux collègues où j'arrive à m'imposer en douceur grâce a ces années durant lesquelles tu m'as aidée à prendre confiance en moi. Merci Marie, affectueusement,

Dominique 92300

J'ai réveillé l'enfant intérieur qui sommeillait grâce au Tantien.

Patricia 92300

Cette pratique m'apporte le calme intérieur. **Christian 92300**

Cette pratique m'apporte Bien-être et sérénité. **Karine 92300**

Le Qi Gong m'a apporté le calme et le contrôle de soi ainsi que de connaître des gens formidables.

Béatrice 92300

Cette pratique m'apporte calme, douceur et le ralentir. **Déborah 92300**

J'ai vraiment contacté les retrouvailles avec moi même parie de l'univers. **Joëlle 92300**

Entre autre : je peux rester debout des heures sans fatiguer je travaille parfois sur des salons . Je suis bien centrée. C'est nécessaire pour faire face à des clients difficiles. **Annie 92300**

La pratique de cette année m'a appris à lâcher prise un peu... à prendre du temps pour moi et m'a permis de faire partie d'un groupe au sein duquel j'ai pu trouver ma place. **Anonyme 92300**

J'ai trouvé plus de sérénité. **Anne 92300**

Une année avec des hauts et des bas. Toujours dans la passion du Qi. Les hauts avec une super énergie et les bas avec un bon moral. A tout bientôt pour la rentrée. **Françoise 92 Colombes**

Les cours m'aident énormément à me détendre, une concentration. Des mouvements à faire en cas de problèmes, des amitiés, du réconfort en cas de coup dur décès . **Chantal 92300**

La redécouverte de la perception de l'énergie. C'est vraiment magique.

Le bonheur sain de me sentir plus vivant, en communion avec tout l'environnement et le groupe, la joie d'être porté par le groupe.

J'habite et muscle davantage mes jambes.

Du fond du cœur merci infiniment Marie. **Jérôme 92300**

La pratique de cette année m'a apporté plus de calme et de concentration que l'année dernière et notre groupe a très bien et très vite avancé. Et je pense que cela nous a apporté à tous énormément de choses. **Jessy 92300 (13 ans)**

Je suis venue en pointillé... certes.... mais avec toujours cet immense plaisir qu'apporte la pratique que tu nous offres si généreusement. Merci. **Cosabeth 92300**

Date: Wed, 25 Jun 2008 01:39:35 +0200

Subject: Re:jeudi 8 c'est férié

From: **Marie-Guyty 92 Meudon** To: Marie

SGM : un temps d'accalmie avec Marie dans la tempête que je traverse : du stress en moins, de l'énergie en plus, bref , les bienfaits d'une semaine de vacances... GI QONG : un art mystérieux où je découvre la beauté et le plaisir de la lenteur dans les mouvements du corps.

re: A la perspective et En l'honneur du 26 juin

De : **Didier**

Envoyé :

dim. 22/06/08 22:21

À : Marie

Chère Marie,

Je découvre ton mail ce soir ...qu'est-ce que c'est sympa ! je suis vraiment très touché de ton attention, d'autant que je ne m'y attendais pas du tout ! merci mille fois chère Marie !

j'espère que tu t'éclates bien avec les cours au Canada et que tu reviendras toute regonflée. Je reviens de Huit jours de vacances où j'ai fait les quelques uns des " onze " que je connais deux ou trois fois par jour...face au soleil couchant avec les mouettes et les flamands roses...la plage déserte, rien que pour moi, le pied !

Bonnes vacances en formation et au plaisir de te voir quand tu seras rentrée je serai à Oppedette début août

Mille bises

Didier 92110

jeu. 05/06/08 02:15

À Marie

Bonjour Marie,

J'apprends avec plaisir le coté positif de tes premiers contacts entreprises.

Nous pourrons en parler vendredi matin.

Grâce à Microclimat, lundi soir nous avons pratiqué très sérieusement avec Béatrice, Karine et Jérôme.

Nous avons regretté ton absence, faute de guide nous nous sommes lancés avec motivation.

Christian 92300

NOUVELLES ADHERENTES !

Envoyé : mer. 04/06/08 22:03 A : MARIE

Marie Bonjour, pas de soucis ce sera fait et je crois même leur avoir donné tous les renseignements.

Avec Jérôme nous te souhaitons un très beau voyage, plein de belles surprises inattendues et beaucoup de lumière, de beauté et d'amour. Reviens nous en pleine forme ça c'est sûr ! et pleine de "Chi" dans le corps et le cœur ! Nous t'embrassons et pensons très fort à toi. **Jocelyne et Jérôme 92300**

Envoyé :lun. 31/03/08 16:43

À Marie

Bonjour Marie, Après un week-end prolongé, je viens de prendre connaissance de tes différents messages ou copies qui ont retenu mon attention. Malgré mes activités bénévoles au sein de différentes associations, je mettrai tout en œuvre afin de pouvoir te donner un coup de main dans ton projet. **Christian 92300**

Envoyé :

ven. 28/03/08 16:23

À : Marie

Le temps passe mais je ne vous oublie pas.....je vais mieux mais ce n'est pas le super tonus encore!!! Mille mercis de me compter parmi les vôtres bien que je ne puisse pas encore participer a` vos cours, vos messages et de plus, accompagnés de "couleurs" me touchent. A mon tour de vous envoyer mes pensées les plus affectueuses et ces superbes photos qu'un ami m'a adressées en attendant..... De les voir de plus, près un jour !!! Gros bisous **Martine 92300**

Coucou Marie,

Je n'ai pas pu venir ces jours-ci contrairement à ce que j'avais prévu et demain soir non plus, je crois qu'il n'y a pas de cours demain matin ? Le dernier devait être ce matin au vu de tes mails.

Je voulais te remercier Marie pour ces années d'encouragement dans une voie que j'ai prise où tu m'as si gentiment et patiemment accompagnée, je me souhaite d'avoir la chance de rencontrer un autre ou d'autres "accompagnateurs" comme toi sur le reste de mon chemin.

Pour toi, que te souhaiter d'autre que de pouvoir faire de ta passion une véritable activité où tu t'épanouiras complètement? Tu le veux tellement que cela ne peut qu'arriver...;-

Je t'embrasse bien fort et te souhaite un excellent séjour au Portugal !**Sophie 92300**

Le Sensitive Gestalt Massage m'a apporté une détente intellectuelle **Philippe 92300**

Pratique de Qi Gong

De : Loan

envoyé : mer. 27/08/08 13:45

Marie,

Je ne pourrais pas reprendre les cours, je déménage de Levallois fin septembre. Ce fût un plaisir de t'avoir comme professeur.

Loan 92300

Porte ouverte 28 mars 2008 consacrée aux juniors de 7 à 11 ans :

Chère Marie, Un petit mot pour te remercier de l'initiation au Qi Gong pour Adeline avec moi la semaine dernière. Elle m'a dit qu'elle serait partante pour l'année prochaine, en fait elle a beaucoup aimé, et ca va mûrir. Amitiés, **Nolwenn S. 92300**

A la sortie de ma séance de sensitive gestalt massage, je suis apaisée. **Ulla B. 75016**

Ma séance de sensitive gestalt massage m'a apaisée. **Dominique J. 92300**

Je pense que les gens ressentent de plus en plus la présence du Chi parce qu'il y a urgence. **Leïla H. 92300**