

Témoignages année scolaire 2008-2009

Collecte portes ouvertes du 18 septembre 2008 :

J'avais déjà suivi un cours de Tai Chi où je n'avais pas réellement compris le but de ce que je faisais. Grâce à vous, j'ai compris que j'avais voulu aller trop vite et je n'avais pas compris le chi. C'est plus clair. **Virginie Paris 11e**

Merci de cette invitation. **Karine 92300**

Belle détente. **Sophie 92300**

J'ai été conquis. **Jean-Jacques 92300**

Ça m'a bien plu, mais je suis arrivée stressée et j'ai l'impression de ne pas avoir profité pleinement. **Brigitte 94320 Thiais**

Très intéressant. Je fais du Yoga depuis de longues années. **Charlotte 92420 Vaucresson**

Moment de détente assuré. Merci. **Sandrine 92300**

J'ai bien apprécié. Je vais étudier le calendrier et trouver un moyen de venir. **Julie 92300**

Merci pour cette découverte. **Sandrine 92300**

Merci pour ce petit moment de bonheur. **Marine 92300**

Je suis très motivée pour continuer. **Charlotte 92300**

Apaisant et relaxant. **Frédéric 92300**

Très décontractant et relaxant. Nous nous sentons sereins et apaisés. **Johanna 92300**

Concentration. **Anonyme**

Paix, sérénité, énergie perceptible. Quel bonheur et bien-être. J'ai été conquise. **Fabienne 92300**

Bonne approche de l'écoute de son corps. Détente. Respiration. **Vanessa 92300**

Exercice très mental au début de la séance. **Gérard 92300**

Existe-t-il des cours en journée ? **Nicole 92300**

Cours de mercredi

Bonjour Marie, J'espère que cette nouvelle rentrée c'est bien passée et qu'elle est porteuse d'espoir pour le progrès de tous ceux qui ont la chance de travailler avec toi

et pour toi même ! De mon côté, j'ai presque fini l'organisation des activités de mes enfants et je suis très tentée par un de cours que tu fais le mercredi.

Pourras-tu me confirmer les horaires du mercredi pour les cours où tu auras encore une place de disponible ...

Merci beaucoup et j'espère à très bientôt, **Laura 92300**

Bonjour Marie, J'ai déménagé cet été et je ne viendrai plus aux cours à Levallois. Cependant, je tenais à te remercier pour ton chaleureux accueil au sein de tes cours et t'affirmer que ce semestre de découverte du Qi Gong m'a fait beaucoup de bien. J'ai vraiment pris plaisir à assister à tes cours. Merci pour tout. **Sandhia**

Oui, je viendrai mercredi à 18h30 et sans doute lundi aussi en extérieur la semaine prochaine. Comme je te l'ai expliqué ce matin, j'aurai mon emploi du temps définitif du semestre, mardi prochain et te dirai donc quel cours je pourrais suivre finalement ; mais en tous cas on est d'accord pour l'annulation du créneau de 7h50.

J'apprécie vraiment nos cours. Merci et bonne semaine! **Aya 92300**

Cours du mercredi à 10h15 :

Chère Marie,

J'en suis désolée et triste que ce cours soit annulé.

Nous prions souvent pour que tu trouves ton lieu et nous continuons en dépit de ce qui est. Ne nous décourageons pas ! Donc je viendrai le dimanche pour le stage habituel. Nous t'embrassons très fort.

Jocelyne 92300

"Bonjour Marie, Nous avons bien reçu votre message. Nous sommes d'accord pour nous joindre à votre cours du mercredi soir à 18 h 30. Nous vous porterons le complément restant dû la semaine prochaine. Le cours de ce matin nous a beaucoup plu. L'idée de travailler sur la persévérance est très satisfaisante.... A bientôt. Bien cordialement. " **Gérard et Nicole 92300**

Bonjour Marie, Je viens de prendre connaissance de ton mail, mais c'est normalement le jeudi à 18H que je viens. Exceptionnellement cette semaine c'est mercredi car jeudi est jour de fête pour moi. J'espère que cela ne va pas te faire trop de travail de refaire le tableau très pratique, je pense que pour le montant global cela reste inchangé, si cela ne te pose pas de soucis, je te ferai 2 chèques 1 sur octobre, 1 sur novembre. J'ai beaucoup apprécié ce 1er cours, jeudi dernier. J'ai senti que je pourrai trouver par ce travail une approche plus subtile de l'énergie, que je perçois en sophrologie. Donc à ce soir, Je t'embrasse. **Déborah 92300**

Chère Marie, en effet nous n'avons pas pu venir aux deux derniers cours mais sans faute nous serons là ce mercredi matin et pourquoi ne pas faire un stage pour rattraper les deux cours manqués. Merci d'avance pour cette possibilité ! Bien amicalement, **Henriette et Jean Jacques 92300**

Décompte des cours, Bien reçu... merci pour la gentillesse du petit mot d'accompagnement, et pour les encouragements. bon WE, **Claude 92300**

Merci beaucoup Marie. Merci pour ta présence, ce que tu véhicules dans la présence à la fois forte et dans l'effacement, dans la compréhension des choses non dites. Ca m'aide dans cette période éprouvante et pour toi aussi je le sais ô combien et pourtant nous Y CROYONS ! Je t'embrasse. Merci pour tes belles photos reçues par un autre mail. **Françoise 92300**

Salut Marie, merci pour ton mail. Je suis d'accord avec le calcul. je te remercie également de m'avoir fait cadeau ce soir, un cours inoubliable, en effet, qui restera en très bon mémoire. A bientôt, Bisous **Katy 92300**

Chère Marie, Après le cours découverte de ce mardi soir dont je sors détendue et légère, je vous ai donc confirmé, que si de votre côté vous m'acceptiez, je serais heureuse de pratiquer régulièrement. Toutefois, étant retraitée, je préférerais ne pas avoir à attendre 19H30 pour assister au cours et donc être intégrée dans un groupe qui pratique de 18h à 19h30, par exemple.

Dans le cas, où ce serait impossible, groupes complets, je resterais dans le groupe du mardi soir, bien entendu. J'attends que vous m'envoyiez le montant précis des cours à venir et en vous remerciant de votre accueil si chaleureux, je vous dis, chère Marie, à bientôt, la première semaine de novembre.

Bien à vous **Janine 92300**

... Ce mélange de stabilité et de mouvement fluide et continu ... est justement ce que j'apprécie le plus dans l'Art du Chi. ...Je t'embrasse, **Monique 92300**

Témoignages en provenance du stage en date du 26 octobre 2008 accompli en Indre et Loire 37

Marie,

Tu ne comptes pas les kilomètres et les heures pour venir à notre rencontre à tous et nous t'en remercions du fond du cœur car ce sont toujours des moments de plénitude que nous vivons avec toi.

Bonne continuation Maire pour tes recherches de jobs: ils ont besoin d'êtres comme toi, j'en suis sûre!

Nous t'embrassons bien fort, **Blanche et Arthur 37120**

Bonjour Marie.

Cette journée fut encore un enrichissement personnel, d'abord avec le travail du matin concernant les problèmes de dos.

Depuis le stage, c'est un travail que j'ai intégré dans ma vie de tous les jours, car je ressens comme une détente après et une plus grande facilité à bouger mon corps sans douleurs.

Et pour ce qui est de l'impression générale de cette journée, je suis sortie de l'atelier tout à fait détendue, calme et posée comme sereine, comme si plus rien de négatif ne pouvait m'atteindre.

De plus j'apprécie ce sentiment d'osmose qui règne dans la pratique de cet art.

Et après chaque stage, j'ai l'impression d'avancer un peu plus dans l'approche de ma personne et de mes sensations.

Merci encore Marie, mais tu m'apportes beaucoup à chaque fois et je pense que je ne suis pas la seule car il y a un petit groupe d'irréductibles qui s'est formé.

A bientôt Marie. Bise.....**Nathalie 37120**

Chère Marie,

Beaucoup de satisfaction pour cette journée du 26 octobre.

Cette expérience a été très bénéfique. J'ai été très enchantée de mon cours. Des séances comme celle-ci, il nous en faudrait toutes les semaines. Vous revenez avec un corps reposé, à qui on a enlevé ses douleurs et vous vous sentez revivre avec une impression d'avoir acquis un regain de jeunesse.

Merci Marie

Cordialement

Ghislaine 37800

J'ai mal au dos en permanence. Je ne me suis jamais occupée de moi jusqu'à l'âge de 60 ans. La psychothérapie + ces pratiques m'ont énormément aidé à mieux savoir, connaître et admettre qui je suis en profondeur. J'ai toujours aimé et recherché ce travail là. Je suis là la recherche d'une thérapie et comme je suis serrée économiquement je veux pouvoir remporter mes exercices à la maison et ainsi rentabiliser ma journée de stage. J'ai énormément apprécié. Merci. Gros bisous Marie.

Michelle 37800

L'exercice m'apporte un certain équilibre.

Didier 75011

Très bonne impression pour ce premier stage et ce premier contact ! . Travail très en douceur et très bénéfique pour le corps et l'esprit.

Céline 37500

Détende physique. Bien-être. Grande détente du mental. Impression de grande détente.

Jean-Rémi 37120

Agréable sensation cette circulation du Chi. Difficile pour moi la coordination des mouvements.

Anne-Marie 37500

Agréable bien-être. Je découvre des sensations nouvelles. Merci, à bientôt.

Martine 37500

Un grand merci de nous proposer ces 3 dimanches pour 2008-2009. C'est une bonne idée de nous permettre de choisir de venir l'une des 2 demi-journées.

Sylvie 37500

J'apprécie beaucoup la sensation du chi qui circule et qui apporte une sensation de légèreté et de bien-être.

Nathalie 37120

J'ai découvert grâce à ce stage, que nos doigts étaient autant de cœurs qui battent à l'infini. Merci Marie.

Blanche 37120

Merci de nous faire découvrir que notre corps ne se trompe pas alors que notre esprit nous dit le contraire.

Arthur 37120

Bonjour Marie, J'aimerais fréquenter le matin si possible. Il s'avère qu'en semaine je n'arrive pas à venir, mais le dimanche tombe bien. Depuis la dernière fois, j'ai répété quelques exercices à la maison et il me semble d'aller mieux à chaque fois. Amitiés,

Julie 92300

Merci !!!

Jean-Michel a dormi comme un bien heureux après la séance jusqu'au lendemain !

qui est le plus efficace Marie ou le Qi-gong ???!!! en tous cas , il a vraiment débranché !!! Merci pour lui !!!

Martine 92300

Ma Chère Marie,

Merci pour tes gentils messages. Tu as entièrement raison, me consacrer 1h30 au travail énergétique, ne peut que me faire du bien, et par résonance du bien à mon entourage. Aujourd'hui, je suis plus dans un « manque physique » de voir mon fils avec qui j'ai passé 18 mois intensif. Mais ce n'est qu'une question de temps, d'adaptation, et tu risques de revoir ma frimousse très très bientôt car j'apprécie énormément les cours que tu nous offres.

Excellente semaine à toi et tes élèves,

Avec toute ma tendresse,

Laetitia 92300

Chère Marie,

Encore merci pour le stage d'hier matin. La pratique du Qi Gong depuis certes peu de temps apporte un grand mieux dans ma vie à tous les niveaux, plus de bien être, de sérénité et en même temps plus d'énergie positive. Merci de m'avoir fait découvrir cet outil.

Je t'embrasse et te dis à demain soir.

Isabelle 92300

Bonsoir Marie,

Merci pour ton message. Nous ne manquerons pas de rattraper la semaine prochaine le cours manqué.

Nous constatons tout le bienfait que nous apportent les cours !

A mercredi prochain Marie. Amitiés.

Nicole et Gérard 92300

Collecte année 2009 :

Bonjour Marie,

Merci pour ton courrier où il y a beaucoup de ressources qui me permettront de rebondir et à ton aide car tu es toujours à notre écoute.

Je te dis à bientôt.

Je t'embrasse.

Menheim 92300

Collecte en provenance des participants au stage du 25 janvier dernier déroulé en Indre et Loire :

Merci pour cette grande disponibilité et cette présence très énergétisante !

Merci de nous faire connaître l'automassage il sera sûrement bénéfique pour la suite !!! à la maison

C'est ma seconde séance et je débute petit à petit pour sentir l'énergie dans les mains ! Rendez-vous en mai, pour la suite, avec une grande impatience !

Céline 37500

Il est bon de retrouver la vie de son corps, la détente. J'avais terriblement envie de m'endormir. Ah ! Quelle magnifique journée ! Me voilà beaucoup moins fatiguée voire même en forme, en retrouvant des réflexes pour retrouver détente et énergie. Merci et rendez vous au 10 mai. Encore merci. Au revoir,

Patricia 37520

Cette journée m'a apporté une grande détente physique. Un ressenti énergétique et un grand calme mental. Merci Marie.

Jean-Rémi 37120

Je me sens beaucoup mieux après cette matinée avec Marie. Quel bien-être. Après-midi : découverte d'un nouveau regard sur le Taï Chi... et vraiment ce soir,... elle est belle la VIE, merci Marie.

Maryse 37500

C'est superbe de ressentir notre énergie !

Martine 37500

Que du Bonheur ! **Anne-Marie 37500**

Sensation de ré-ancrage. + de stabilité dans le ventre. A. **Aurélie 91700**

Je me suis sentie accueillie, dans l'ouverture à l'amour universel. Merci !

C'est rapide. **Danielle 37800**

Merci pour cet échange énergétique. Affaire à suivre... à très bientôt, **Cécile 37800**

J'ai été très touchée de la compréhension que nous avons ensemble, et par la séance que nous avons eu ensemble. **Ginette 37800**

1er cour où je m'attendais à découvrir et à observer par manque d'expérience. Mais je me suis retrouvée à participer activement et naturellement à mon grand plaisir ! je suis surprise et suis sortie « regonflée » et sereine. Que du bonheur, même si c'est beaucoup de travail. Merci.

Marie 37500

Bonjour Marie,

J'ai lu mon témoignage ce matin.

Depuis quelques jours je me trouvais plus en forme; je dors mieux, j'ai plus d'enthousiasme pour faire face, plus de confiance.

Je me disais: «pourtant je n'ai rien fait de plus que d'habitude"!

Et ce matin, j'ai réalisé: "c'est ça"!

Merci pour cette belle découverte,

Peut-être y a-t-il des exercices accessibles en solo en attendant le mois de mai ?

Bien cordialement, **Danielle 37800**

Bonjour Marie,

Je ne vais pas être très bavarde.

Ce fût comme à son habitude une journée passionnante.

J'ai trouvé intéressant le massage de pieds car c'est une chose que l'on peut faire aisément chez soi et qui fait beaucoup de bien.

C'est l'intérêt d'un atelier de pouvoir mettre en application chez soi ce que l'on vient d'apprendre.

J'ai ressenti comme une vraie osmose entre les gens et je pense que ça fait du bien à tout le monde.

Et c'est l'écho que j'ai eu des autres gens qui ont participé.

Je me suis trouvée plus à l'aise dans la pratique de l'enchaînement de l'après-midi. J'ai trouvé ce passage de la forme plus confortable à pratiquer que la dernière fois.

Par contre le lendemain j'ai ma sciatique qui s'est réveillée un peu, cela vient-il peut-être d'une mauvaise position de mon corps ?

De plus, J'ai trouvé plus logique ta pratique de l'enchaînement de l'après-midi en comparaison avec ce que je pratiquais à Chinon à savoir la forme yang. D'ailleurs Maryse V., qui pratique à Chinon, était d'accord là-dessus. Il est plus logique d'être en appui vers l'arrière en faisant un repoussé vers l'avant.

Je souhaite que notre aventure qui a commencé l'année dernière, dure encore longtemps avec de plus en plus d'adeptes!

Pour le prochain stage du mois de mai, Martine B. voudrait déjà savoir à quel moment de la journée penses-tu faire le travail avec les arbres? Elle souhaite s'organiser en fonction.

Je t'envoie vite ma bafouille et te fais de très grosses bises. A bientôt. **Nathalie 37120**

Bonjour Marie,

... je ne crois pas pouvoir être au Qi Gong jusqu'à la fin de mars, c'est dommage parce que je me suis senti magnifique la semaine dernière, Merci ... **Ivette 92300**

Un merveilleux moment de partage avec mon fils... une aide au travail sur soi.
Marine 92200

... Bonsoir Marie, merci encore pour cette merveilleuse journée. J'ai vu aujourd'hui en cours Jeannine L., elle avait l'air ravie de cette expérience. Elle rayonnait.

Pendant cette journée, j'ai eu l'impression d'avoir ressenti beaucoup de choses, un certain bien-être dans mon corps, d'ailleurs je n'ai pas eu mal dans ma jambe droite. Mon corps me semblait léger et non pas un fardeau comme souvent cela m'arrive. J'ai hâte d'être au mois d'octobre.

Un stage en été me tente mais d'abord j'ai peur que ce soit physiquement difficile et d'autre part je pense que Bernard ferait la grimace! Dommage que tu sois loin de nous.

Je te fais mille bisous ... **Nathalie 37120**

Le Qi Gong c'est bien.

Auriane 9 ans 92400

Le Qi Gong c'est bien.

Cassandra 9 ans 92300

Le Qi Gong ça fait du bien !

Kazimir 10 ans 92200

" Marie, Bravo pour ton opiniâtreté à promouvoir la pratique du Qi Gong. Je n'ai pas eu l'occasion de participer à une séance au parc de la planchette, du fait d'un emploi du temps compliqué. Mais je tâcherai sans faute d'assister au moins à une séance cet été !!! Merci pour tes messages toujours bienvenus. A bientôt" **Yves 92270**