

## Témoignages année scolaire 2009-2010

### Collecte portes ouvertes du 17 septembre 2009 :

Un Grand Merci aux plus de 33 participants peut-être plus, de la qualité de leur présence durant notre Porte-Ouverte de ce jeudi de rentrée. Nous avons vécu un temps inestimable de pur bonheur, de concentration, de paix et de joie.

- Ravie ! Quelles douceurs de redécouvrir son corps. Quelle joie de me sentir exister « jusqu'au bout des ongles ». J'ai adoré. Hâte de continuer.

**Marie P. 92250**

- Clair, simple, présence et quel silence. **Marie-France B. 92300**
- J'ai mal au dos. **Daphnée 92300**
- Ravie. **Françoise B. 92300**
- Cours très agréable avec ce professeur. J'ai senti une détente, moi qui suis très tendue. **Patricia G. 92300**
- Super prof. **Anonyme**
- C'était très fort. Enseignement subtil. J'étais très fière. Merci. **Marie-Jeanne 75017**
- Bonne relaxation et connaissance de son corps. **Florence H. 92300**

J'ai assisté avec beaucoup de plaisir à votre porte ouverte de jeudi. Je vous remercie pour la qualité de votre accueil et la qualité de votre cours. **Anne M. 92300**

- J'ai passé un très bon moment aussi. Votre démonstration des 24 était vraiment très bien, tellement apaisante. **Stéphanie J. 92300**

### Collecte tout au long de la rentrée 2009-2010 :

- Détente, évacuation de la fatigue. Impatience relative en posture au sol. **Pascal R. 92110**
- L'impression que l'énergie circule, chaud dans le corps. **Janick L. 92700**
- J'ai beaucoup aimé cette séance où il y a beaucoup de vitalité et de paix. J'ai vraiment bien senti l'énergie. J'étais très bien. **Claude M. 92300**
- Bonjour Marie, J'ai très envie de "comprendre" le Qi Gong, car j'ai l'intuition que ça peut beaucoup m'apporter dans ma vie !

A très bientôt et bonne journée. **Françoise 92200**

- Bonne continuation pour l'Atelier du Corps, quel plaisir d'avoir pratiqué à nouveau avec toi : cette matinée m'a fait un bien fou, j'ai l'impression de m'être

nettoyée intérieurement ! Quant à Arthur, il a les mollets courbaturés aujourd'hui ! Nous t'embrassons bien bien fort. A plus tard, **Blanche et Arthur 37500**

· Grande ouverture de la cage thoracique. Prise de contact avec le corps et l'énergie. **Virginie V. 75017**

· Relaxée. Dynamisée. La découverte de la lenteur à mettre en relation avec la violence de la vie. **Myriam C. 92300**

· Un moment bien agréable et régénérant. Merci. **Cyril B. 92400**

· Impression de recentrage. Bel échange énergétique. **Anonyme**

· Je suis toujours aussi heureuse d'avoir découvert le gestalt sensitive massage grâce à toi. Je sens notamment que le haut de mon dos a gagné en souplesse, je me sens plus détendue. Surtout je sens quand je me crispe et essaye de me détendre! Et surtout, pour la première fois ce week-end, j'ai considéré mon corps comme une partie intégrante de moi-même. J'ai découvert que j'avais tendance à considérer mon corps comme à côté de moi. Je sens aussi que toutes ces découvertes auront besoin d'être consolidées et espère pouvoir reprendre rendez-vous avec toi en début d'année. Merci encore, A bientôt. **Laure T. 92400**

· Bonsoir Marie, Un petit coucou comme convenue suite a la séance de SGM; tout d'abord merci pour ce moment chaleureux, doux et enveloppant. Je me suis sentie très détendue plus centrée les 2 jours qui ont suivi le massage. Ce soir, je me sens très fatiguée et mes vertiges reprennent. Merci de m'envoyer l'adresse de l'école dont nous avons parlé. A très vite. Cordialement. **Frédérique S 92250**

· Nous avons participé avec mon fils de 8 ans, Jules, au stage junior de Qi Gong le dimanche 6 décembre matin. En rentrant à la maison, j'ai aidé Jules à faire ses devoirs comme tous les dimanches. Lorsque Jules a eu terminé ses devoirs, nous avons réalisé tous les deux que, pour la première fois, Jules n'avait pas râlé ni pleuré, que je ne m'étais pas mise en colère et que les devoirs s'étaient bien passés !!! Alors nous avons pensé que la pratique du Qi Gong du matin y était certainement pour quelque chose ... Merci au Chi et au professionnalisme de Marie !" **Stéphanie 92300**

· Bonsoir Marie, je viens de surfer sur le site de l'atelier du corps rubrique "le livre d'or" je ne connaissais pas !j'ai été agréablement surprise de tous ces commentaires et réflexions qui reflètent très justement du moins je l'espère et le pense le bonheur et la joie de travailler avec toi, merci a toi de m'avoir permis de sentir et de commencer a comprendre ce qu'est le "corps" et de commencer a en ressentir les sensations .Voilà je voulais te le dire depuis quelques temps ,et merci aussi pour ta patience et ta gentillesse dans la façon de nous apprendre ce qu'est l'art du Chi. Je t'embrasse, à demain soir au cours. Bonne soirée à toi. **Béatrice 92300**

· Coucou Marie, j'étais ravie de participer, et moi qui ne tiens jamais en place, tu vois, je suis restée calme. Je poursuivrai avec joie les we la semaine c'est vraiment trop compliqué pour moi. Merci encore, à bientôt j'espère, très grosses bises. **Catherine 92600**

· En attendant que l'on se retrouve au mois de mai à l'occasion de notre stage en Indre et Loire, j'ai quelques jolis mots à partager avec toi, je te les offre même car on dirait qu'ils ont été écrits pour toi... En les lisant hier soir, j'ai immédiatement pensé à toi, ils te vont si bien. Écoute: " Partout où elle posait son regard amical s'étendait une influence aussi agréable que celle du soleil de septembre - comme si elle avait le pouvoir de faire mûrir les raisins, les poires, et même l'affection humaine, rien qu'en les regardant." Henry James. Bien amicalement, **Blanche 37120**

· Bonsoir Marie, J'ai bien apprécié les huit jours de vacances en deux heures et je suis aujourd'hui pleine d'énergie, merci de m'avoir fait découvrir cet art.

· Je souhaite également t'informer que demain mon compagnon Cyril aimerait assister à un cours, il a également envie d'apprendre et lui est disponible le mardi à 18h30. Je me suis permis de lui donner l'adresse et l'invitation que tu m'as envoyée. A bientôt. **Myriam 92300**

· Merci pour ce cours de qi gong magique.....Je n'étais pas très expansive après mais j'étais encore habitée par ce que j'avais ressenti. Je souhaite continuer de façon régulière en jonglant entre cours collectifs et cours particuliers si cela est possible. As-tu un livre à me conseiller ? Bien cordialement. **Frédérique L. 27220**

· Merci pour l'excellent stage et ta rigueur durant les cours Marie. Nous en sortons recentrés et plein de joie. **Jérôme 92300**

· Merci pour cette découverte en stage. Je me suis sentie recentrée. **Martine 92300**

· Bonjour Marie, Encore merci pour ton accueil. Personnellement, j'ai apprécié cette première approche de l'Art du Chi. Je te retrouverai avec plaisir mardi prochain et je souhaiterais pouvoir m'inscrire à l'année. Plusieurs cours par semaine, me permettraient une meilleure maîtrise. Les cours extérieurs au printemps en complément me permettraient de progresser sur la voie de l'art du Chi. **Christian R. 92300**

· Merci Marie, d'avoir pris le temps de me répondre. Cela me touche beaucoup. Il est vrai que mon statut d'enfant de "survivants" est probablement à l'origine de la force que je déploie pour vivre et que je n'en ai pas besoin tout le temps. C'est un long apprentissage et je suis sûre que ce que je fais avec toi va m'aider. Je te souhaite une très belle soirée. A jeudi. **Déborah 92300**

· Bonsoir Marie, J'ai beaucoup aimé le stage, et tiens à te dire que j'apprécie tout particulièrement ton extraordinaire vitalité. C'est tout à fait sincère. Très bonne soirée, **Christine 92300**

· Bonjour Marie, Je te remercie beaucoup pour ton accueil et ton énergie samedi dernier. Je me sens toujours détendue et continue à découvrir de nouvelles sensations. Je t'embrasse et te souhaite un bon week-end. **Laure 92300**

Chère Marie, C'est moi qui dis "Waouh" Merci Marie pour ce beau message qui fait chaud au cœur et pour le bon moment passé ensemble en stage. Après une nuit hachée entre tétés, gastro, fièvre, je me sens plutôt HS. Alors ce beau message arrive bien à propos, et sincèrement il me fait du bien au cœur! Ca goute bon ! Ce

travail de dimanche m'a fait un bien fou pour revenir un peu dans mon corps. Prends bien soin de toi, Marie, tu nous es précieuse, Grosses bises, **Laetitia 92300**

Bonjour Marie. Mon témoignage : J'étais incroyablement étonnée, après quelques gestes simples, de ressentir autant de sensations dans le corps et le suis toujours. La position de notre corps est importante et il suffit d'un petit rien pour que les sensations, les frémissements dans notre organisme change. Parfois si on ne ressent rien ou moins, ce n'est pas grave, continuez ! Cela viendra ! **Laure 92300**

Ma chère Marie,

Je n'avais pas encore pris le temps de te remercier pour ton temps, ta disponibilité, ton écoute. Tu as fait de ton chez toi, un lieu de paix où l'on se sent bien dès que l'on arrive. Le jour J, ton massage m'a permis de me détendre, de mettre une parenthèse dans ma vie de mère et de prendre un temps pour moi, un temps "d'écoute de mon corps". Je suis sortie sur un nuage mais alerte pas amorphe ! Le lendemain, dimanche, j'ai eu des courbatures, des douleurs au niveau des reins, un peu comme fiévreuse, courbaturée. Ta main douce mais ferme avait bien fait travailler le chi qui se manifestait le lendemain par ces petits maux. Tout va mieux et je suis ravie de ce travail que nous avons fait ensemble. Un grand merci et à très bientôt, Excellente fin de semaine, **Laetitia 92300**

MERCI POUR CETTE EXCELLENTE INTRODUCTION AU QI GONG ! Ce petit mot pour vous dire que cela fait bien des semaines que je ne me suis pas sentie aussi détendue et dans une humeur aussi positive. Merci encore donc et à bientôt. **Dominique D. 92110**

- Merci pour la positivité que tu transmets durant les cours. **Béatrice C. 92300**
- Chère Marie, J'espère que tu m'excuseras de ne pas avoir pu te prévenir avant mais j'ai dû aller à Toulouse à la dernière minute et je suis rentrée à Levallois ce soir tard. Je n'avais pas ton téléphone avec moi à Toulouse pour t'appeler. J'espère que vous avez pu profiter de vos 8 jours de vacances en cette belle soirée ensoleillée. On se retrouve le lundi 31. Je te souhaite une belle semaine. Bises, **Laetitia. 92300**
- Bonsoir Marie, rassure toi, je ne perds pas la "tête", c'est un message adressé le 08 Mai, la veille du jour où je t'ai rejoint au parc de la planchette car j'avais perdu la brochure avec l'horaire et je te demandais donc si c'était bien 10H45. Je te fais un gros bisou et je te remercie pour tes superbes cours, cette année d'initiation fut un plaisir la fin fut dure pour moi car un de mes collègues est en arrêt maladie et on m'a rajouté toutes ses missions de plus mercredi, nous sommes partis en WE ascension. L'année prochaine je reste sur les 11 HISTOIRE DE PROGRESSER ....; Amicalement, **Marie P. 92300**
- Je voulais te remercier personnellement, car sur la petite carte il n'y avait pas beaucoup de place. Je te remercie surtout pour ta générosité, ta joie de vivre, qui est communicative, et le bien moral que tu m'apportes avec des mots ou des phrases que tu dis en cours et qui je pense touchent aussi les autres élèves je te dis un grand MERCI. Et surtout très contente de te connaître; c'est vrai que cette discipline a commencé à changer ma vie, dans une direction que je ne soupçonnais même pas ; je me découvre autrement et cela je sais que tu n'aimes pas que l'on dise cela grâce à toi et l'art du chi. Je t'embrasse Béa. **Béatrice C. 92300**

· Beaucoup d'affection et de gratitude pour tout ce que nous donne si généreusement. **Monique L.M. 92300**

· Ma petite Marie, Je suis contente d'avoir un petit signe de toi ; je suis a Casablanca et du 15/06 au 19/06 à Dakar et pour finir la première semaine de Juillet je serai à Madagascar et VACANCES, enfin ; Fin d'année difficile car mon binôme a eu un grave problème de santé arrêt longue durée et j'ai repris toutes ses missions en plus des miennes, ce qui fait beaucoup trop mais parfois, difficile de dire NON ..... .La rentrée sera plus douce et de plus je vais demander à travailler à 90% avec une demi-journée rien que pour moi. Mille bisous et encore grand merci pour ta gentillesse. Garde cette douceur et cet enthousiasme qui te caractérise et que tu transmets tellement bien. **Marie P. 92300**

Bonjour Marie, Je ne veux pas laisser passer trop de temps sans te remercier de ces séances matinales de Qi Gong tout l'été au parc de la Planchette. Je les ai vraiment goûtées et appréciées ! C'était superbe de pratiquer dans la verdure, au milieu des arbres et des fleurs, avec ce petit groupe. J'en ai tiré un réel bien-être et plus de sérénité dans mon quotidien ! Cela a été un vrai soutien pour pratiquer les onze ! Un très grand merci donc pour ces pratiques, pour ton dynamisme et ta bienveillance ! A jeudi. **Claude M. 92300**

· Bonjour Marie, Un salut du cœur de l'été depuis les Baléares. Je passe des vacances sur la petite ile de Formentera, encore sauvage à bien des endroits. L'air y est doux à l'ombre des pins, la mer est énergisante, et je nage à gogo ! Je travaille dur sur mon tantien qui se renforce de jour en jour. Je te fais un gros bisou. **Françoise B. 92200**

· Bonjour Marie, Je rentre de vacances aujourd'hui et parmi tous les mails du boulot, ton mail pour me souhaiter mon anniversaire m'a vraiment fait très plaisir: Merci beaucoup ! Nous sommes parti faire des randonnées dans les Alpes en Savoie, près de Bourg Saint Maurice et cette année, j'ai vraiment apprécié et commencé à mettre en pratique tes enseignements du Chi. Un exemple: je me suis rendue compte que la position de mes mains en gueule du tigre et détendues / à l'écoute de la montagne me redonnait de l'énergie quand la montée devenait difficile. Merci beaucoup encore et à bientôt ! Je t'embrasse fort. **Christine L. 91**