

## Témoignages année scolaire 2010-2011

### Collecte portes ouvertes du 16 septembre 2010 :

Un Grand Merci aux participants et pour l'application et la concentration joyeuse qui ont régné ce soir là. Un moment particulièrement beau à vivre...

Merci Marie ! Je vous envoie un message pour vous dire mes possibilités. **Danielle J-D. 92300**

Bonnes retrouvailles. **Dominique J. 92300**

Merci de cette porte ouverte, c'était très enrichissant de faire partager aux autres notre découverte et notre constante recherche du Qi. Vivement les prochaines pratiques en extérieur. **Sarah G. 92600**

Excellent accueil pour cette porte ouverte. Démonstrations ++ et bonne approche de la discipline. **Claire H. 92300**

Intéressant. **Gérard 92300**

Première démonstration pertinente. **Cédric 92110**

### Collecte rentrée 2010-2011, tout long de l'année :

Merci Marie pour cette magnifique séance d'hier. J'ai beaucoup aimé ton énergie, ferme et douce en même temps, tranquille et rayonnante. Et j'ai beaucoup apprécié aussi ta façon de nous faire entrer de plain pied c'est le cas de le dire ! Dans la pratique du Taï Chi, avec élégance, joie et juste lenteur. D'ailleurs, l'atmosphère hier était remarquable entre nous tous et c'est avec enthousiasme que je me régale à l'idée de la prochaine séance !

Encore merci pour ce beau cadeau de rentrée. Et comme toujours, merci de ta finesse : j'ai développé une autre qualité d'écoute, c'est vrai, j'étais très attentive à ce qui se passait dans mon corps hier soir, sans jugement, en essayant de trouver le juste équilibre pour être dans l'exercice, tout en intégrant mes fragilités corporelles. Plusieurs fois, j'ai remarqué que si je tenais mon tantien et reculais le haut de mon corps, j'avais moins de tensions dans les genoux et les mollets, et je prends conscience du pendant psychologique et comportemental dans la vie de tous les jours ... Tout est utile et l'art du Chi ne cesse de venir enrichir ma compréhension et ma pratique perso et professionnelles. Je suis vraiment heureuse de ce beau démarrage hier, et de tout ce chemin à parcourir ensemble. A bientôt donc. Je t'embrasse. **Monique L.-M. 92300**

... Je profite de ce mail pour donner mes impressions sur cette année passée à suivre ton enseignement. Tout d'abord merci pour ta disponibilité et ta présence attentive lors de chaque session. J'y ai eu un aperçu agréable de ce peut être le QI GONG, un des 5 « outils » de la médecine traditionnelle chinoise, qui, comme tu le sais, m'intéresse. J'y ai gagné aussi, outre cet aspect « culturel » et c'est sans doute le plus important, une pause un moment de silence 8 jours de vacances comme tu le dis hebdomadaire à essayer de manipuler un peu d'énergie interne. Alors encore merci pour ces instants de vide au milieu du brouhaha de notre civilisation « moderne ». Bonne continuation. Amicalement, **Cyril B. 92300**

Bonjour Marie,

Merci pour ton cadeau de Noel ! C'est un outil bien pratique pour s'embellir, et ça marche! J'ai pris l'habitude de le faire, surtout quand la tête que je vois dans la glace ne me plait pas... Je profite de ce que je t'écris pour te demander un conseil si tu en as un : j'ai souvent du mal avec mon équilibre, je suis sûre que tu l'as remarqué d'ailleurs. Je fais des progrès depuis que je fais du Qi Gong, car je suis plus consciente de mon centre de gravité, mais je rame ! C'est toujours une appréhension à surmonter quand on pratique un exercice en cours par exemple la marionnette, car mon singe fou s'emballa... Peut être n'y a t il que la pratique encore et encore ? Je t'embrasse bien fort et te remercie encore pour ton engagement. Des personnes comme toi, c'est précieux ! **Françoise 92300**

Bonsoir,

Je vous remercie pour cette séance qui m'a fait beaucoup de bien. Je vous souhaite bonne continuation dans le bien-être et peut-être à une prochaine fois !!!  
Cordialement, **Églantine 92**

Bonjour Marie, Je me sens divinement bien depuis notre rencontre et ton massage !! Encore merci, ma confiance en moi et dans la vie revient!! **Frédérique S. 92**

Chère Marie, Merci pour la séance d'initiation, j'ai été ravie d'y participer et de renouveler l'expérience le 20 mars. Très cordialement, **Nolwenn 92**

Bonsoir Marie, Voilà déjà quelques photos, je n'ai pas encore eu le temps de m'occuper des comptes-rendus des élèves car la semaine a été encore très chargée avec les jurys de TPE. Mais les rumeurs de couloir sont plutôt enthousiastes ! Je n'oublie pas mais ce ne sera pas avant la fin de semaine prochaine. Mais peut-être puis-je apporter mon témoignage : tu as su les prendre en main avec douceur et fermeté, elles étaient dans l'ensemble très attentives et quand je suis revenue à la fin de la séance j'ai vraiment été époustoufflée par la qualité du silence et de la concentration de chacune, d'autant plus que tu leur tournais le dos ! Merci encore et bravo. Je t'embrasse. **Hélène 92**

Voir onglet photos du site. Elles illustrent le cours du 04 mars 2011 dans l'onglet "Photos".

Bonjour Marie, le retour des élèves est globalement positif ; elles ont découvert une manière de ressentir son corps dans la détente qui les a marquées. Bonne journée, je t'embrasse. **Hélène 92**

Bonjour Marie,

Tout d'abord un grand merci pour cette première expérience. Avec le Tai chi ou j'ai pu ressentir beaucoup de chose à travers mon corps. Je souhaiterais poursuivre dans cette première démarche mais malheureusement tous les enseignants de la méthode Stévanovitch sont éloignés de ma région. Des cours de Tai chi ont lieu près de chez moi mais cela doit être certainement sans le travail du chi. Penses tu que cela peut néanmoins m'être bénéfique pour progresser ? En sachant que je travaille à la maison mon tantien, ma respiration et la détente de mon corps. Merci d'avance pour ta réponse. Je t'envoie toute mon amitié **Nicolas 37**

Bonjour Marie,

Merci à vous pour cette initiation, très agréable et sympathique. Je ne prendrai sûrement pas de cours cette année, mais je conserve votre documentation. Bien à vous, **Magalie 92**

Nous avons achevé notre voyage avec une après-midi de Qi Gong ! Cet art est très surprenant au premier abord. Finalement, cela fut très détendant, et en même temps énergisant ! J'ai trouvé cela très enrichissant, car nous avons pu nous glisser dans un tout autre corps et une toute autre culture ! **Jeune-fille de 15 ans, Élève en seconde au Centre Pédagogique Daniélou 92500**

Bonjour Marie,

Je ne t'ai pas oubliée, je suis rentrée hier soir de séminaire ...merci encore pour les bienfaits de tes séances de massage ...il faut croire que ça aide à débloquer des tensions car l'après midi même j'ai un peu craque comme si je ne supportais plus d'encaisser et d'être un peu le "défouloir de uns et des autres" et c'est sorti...et tout va bien. J'espère que pour toi tout va comme tu veux. Je t'embrasse. Bises.

**Marie 92**