

## Témoignages année scolaire 2014-2015

### Témoignages portes-ouvertes année scolaire 2014-2015 :

Porte ouvertes lundi 15 septembre 2015 :

09h45

Séance à l'écoute de son corps et de ses sensations, tout en souplesse et bienveillance. Une parenthèse de bien-être dans un monde.... stressant.

**Sylvie P. 92300 11 débutant**

Découverte

Inattendu

Sérénité

**Francine C. 92300 11 débutant**

Plaisir de retrouver soi-même avec le Qi Gong.

**Chantal P. 92300 11 avancé**

Travail sur le chi très intéressant. Je retire beaucoup de bienfaits de cette séance de démonstration. Merci.

**Florence P. 92300 11 débutant**

Plaisir d'être là et partager le chi avec les nouveaux arrivants. Offrir mon plaisir.

**Françoise H. 92300 11 24 108 avancé**

Moment toujours très agréable et reposant. Pratique de mieux en mieux.

**Hélène M. 92300 11 24 108 avancé**

19h

Très bien pour générer l'envie de travailler.

**Yves N. 75017 11 débutant**

Ressourçant.

Fatigant !.... Manque d'entraînement.

Convaincant.

Je reviens !

**Frédérique F. 92300 11 débutant**

Difficulté à « intérioriser ».

**Éric H. 92300 11 débutant**

Cours très reposant et énergisant en plein air.

Merci pour ta douceur et ta bienveillance.

**Bénédicte B. 92300 11 débutant**

Extrêmement détendue à la fin.

J'ai bien sentie l'énergie

**Élisabeth C. 92300 11 débutant**

Magique

Magnifique moment au coucher du soleil

Espère continuer

**Nathalie 92300 11 débutant**

Nouvelle adhérente ! Véridique – impressionnant. **Fabienne J. 92300**

Bonjour Marie,

Je ne peux pas venir aux portes ouvertes de cette semaine mais c'est avec enthousiasme que je reprendrai jeudi de la semaine prochaine ...

Je prends un nouvel abonnement annuel, tout est déjà prêt (sauf le certificat médical ... que je te donnerai un peu plus tard)

A bientôt. **Christine V. 92300 11 avancé**