

# L'ATELIER DU CORPS

LIVRET 2024 - 25



**ART DU CHI®**  
QI GONG, TAI JI QUAN, KIRIKI-  
DO MÉTHODE STÉVANOVITCH. CIVS

L'ART DU CHI  
Méthode Stévanovitch



**SGM®**

**SENSITIVE GESTALT**

INSTITUT FRANÇAIS DE FORMATION P<sup>S</sup>  
MÉTHODE ELKE - BANDELOW - BÉCART. IFFP

MASSAGES

**STAND UP®**

# ART DU CHI ET SGM, A LA CARTE

Les cours, les ateliers et les stages animés en salle et/ou au parc ne sont réservés qu'aux membres de L'Association.

Si vous avez des revenus modestes, (étudiants, retraite, RSA, chômage, etc.) N'hésitez pas à en parler au moment de votre inscription afin de pouvoir chercher ensemble quelles sont les solutions les mieux adaptées à votre situation.

Pour nous permettre de garantir la préservation de la qualité de l'ambiance au sein de nos classes et afin de veiller tous ensemble au confort de tous,

***L'ATELIER DU CORPS vous demande expressément et à tout le monde de toujours faire en sorte de prévoir d'arriver dix minutes avant chaque séance. D'avance, merci.***

## LES COURS HEBDOMADAIRES EN SALLES

L'ensemble des cours hebdos et saisonniers démarrent TOUS chaque jour dès la dernière semaine de septembre.

**Les 11 exercices chinois de santé :**

Mise en place des bases. Travail de chi au sol. Automassages. Brocarts. Détente. Construction et mise en place du Tantien. Apprentissage de la perception et de la circulation de l'énergie. Respiration. Détente. Recherche de verticalité et d'ancrage.

## CONDITIONS GENERALES

Le montant intégral de votre règlement est exigible dès la première prise de séance.

Les chèques sont à établir à l'ordre de « **L'ATELIER DU CORPS** ». Association qui fonctionne depuis 2004 sous le strict régime de la LOI 1901.

Une fiche d'inscription est à remplir pour la toute première séance découverte et/ou pour toute première inscription ou participation. Le respect de la confidentialité de vos données est appliqué.

## DATES ET TARIFS DES COURS T.T.C

**Consultez votre PLANNING, vos dates et vos tarifs en pièces-jointes et/ou à Télécharger et à imprimer avec [www.latelierducors.artduchi.com](http://www.latelierducors.artduchi.com)**

**Possibilités de cours en entreprises, parlez-en à votre Comité d'Entreprise.**

Demandez une attestation de reçu et une facture.

L'ATELIER DU CORPS association Loi 1901, fondée en 2004

02, rue Parfait Jans - n°90 - 92300 LEVALLOIS-PERRET

SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D

CODE NAF 8559 B autres enseignements

Secteur socio-éducatif et de santé

+ 33 ( 0 ) 6 85 38 48 10

presidence.latelierducors@gmail.com

[www.latelierducors.artduchi.com](http://www.latelierducors.artduchi.com)

## **STAGES 10 :45 à 13 :00. Accueil 10 :30**

**Consultez votre PLANNING, vos dates et vos tarifs en pièces-jointes et/ou à Télécharger et à imprimer avec [www.latelierducorps.artduchi.com](http://www.latelierducorps.artduchi.com)**

Une collation gourmande gratuite vous est offerte au moment de la pause.

**Pour que votre réservation soit effective**, il vous est demandé d'accomplir le versement d'un acompte correspondant à 30 % du montant total de votre stage. Votre chèque est à rédiger à l'ordre de - L'ATELIER DU CORPS – il doit être accompagné de votre fiche d'inscription remplie le plus possible. Retourner votre courrier au siège social de l'association - À l'attention de Nicole DENAPPE – TRESORIERE. 13, rue Voltaire 92300 LEVALLOIS

## **LES STAGES EN SALLE ET AUX PARCS** COF PLANNING

inscription pré-requises : 06 85 38 48 10. Ouverts tous niveaux.

Parc de LA PLANCHETTE (sous réserve de modification). 92300 Levallois-Perret - Rendez-vous au pré-haut en pierre situé tout près du nouveau bassin de la biodiversité.

Temps de regroupement pour l'accueil

**Arriver 10 minutes** avant le démarrage de chaque séances et ateliers.

Nous pouvons créer sur mesure d'autres dates et envisager d'autres thème dans l'année, si vous le souhaitez et que vous le voulez, bienvenue pour en parler.

### **Réclamation, rétractation et/ou annulation :**

À l'exclusion de toutes autres formes, pour que votre demande soit traitée et estimée recevable, il faut impérativement que : elle soit adressée à l'attention du président ou bien du trésorier, qu'elle formulée par lettre recommandée au siège social de l'association L'ATELIER DU CORPS, sis 13 rue, Voltaire - 92300 LEVALLOIS, que vous n'ayez pas enfreints le règlement intérieur, ni enfreints les consignes de sécurité, que vous ayez signé et remis votre fiche d'inscription dûment remplie, lue, approuvée et signée lors de votre première séance, accompagnée de votre attestation médicale réclamée lors de votre première présentation, Que vous ayez versé la totalité de votre règlement au moment de votre première séance, que la demande intervienne dans les sept jours consécutifs à la conclusion du contrat, que la demande s'appuie sur un motif de rupture de contrat indépendant de la seule volonté d'une des parties : Déménagement, motif médical, à justifier et rendant impossible la poursuite de l'engagement pris jusqu'au terme du contrat, que dans le cas figure où vous avez réclamé une facture et une attestation de reçu à remettre à votre comité d'entreprise, vous fournissiez en conséquence un justificatif de versement correspondant au montant à défalquer. Pour toutes autres raisons, s'adresser à la juridiction compétente.

L'ATELIER DU CORPS association Loi 1901, fondée en 2004

02, rue Parfait Jans - n°90 - 92300 LEVALLOIS-PERRET

SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D

CODE NAF 8559 B autres enseignements

Secteur socio-éducatif et de santé

+ 33 ( 0) 6 85 38 48 10

[presidence.latelierducorps@gmail.com](mailto:presidence.latelierducorps@gmail.com)

[www.latelierducorps.artduchi.com](http://www.latelierducorps.artduchi.com)

## L'ATELIER DU CORPS

Association Loi 1901

[WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM](http://WWW.LATELIERDUCORPS.ARTDUCHI.COM)

**33 (0)6 85 38 48 10**

Enseignants et pratiquants du monde entier

[WWW.ARTDUCHI.COM](http://WWW.ARTDUCHI.COM)

[WWW.SGMIFFP.COM](http://WWW.SGMIFFP.COM)



# SENSITIVE GESTALT MESSAGES

**S.G.M. ®**

## CONDITIONS ET TARIFS

Les ateliers de Sensitive Gestalt Massage ® ont essentiellement lieu à 92300 LEVALLOIS et ne sont réservés qu'à nos membres. Les séances de Massages S.G.M. ne peuvent être intégrées qu'après un entretien préalable avec L'ATELIER DU CORPS.

**LES SEANCES COMMENCENT A L'HEURE.** Au-delà de 10 minutes de retard, noter qu'il n'est pas pour autant possible de prolonger la séance. Prévoir d'arriver quelques minutes avant.

En cas d'irrespect du cadre de fonctionnement et des consignes de sécurité données avant et durant la séance, en cas d'incorrection éventuelle de la part des participant(e)s, après convocation et entretien préalable avec le Bureau Directeur en présence de son président et/ou de sa trésorière que L'Association L'ATELIER DU CORPS se réserve le droit de rompre l'engagement, sans qu'aucun remboursement ne puisse être exigé.

**Pour que votre réservation soit effective,** il vous est demandé de verser votre acompte de 30% et de retourner votre confirmation de réservation par email à L'ATELIER DU CORPS dans un délai de 24h.

Les chèques sont à établir à l'ordre de L'Association : L'ATELIER DU CORPS.

**Adhésion à L'Association : 45 €** Se pratique sur table :

une séance individuelle de 45 minutes : 62 €

une séance individuelle de 1 heure : 81 €

une séance individuelle de 1h30 : 115 €

**La première séance dure 1h30, il faut prévoir d'arriver 10 mn avant.**

**Nouveauté :**

**MASSAGE STAND UP ®** se pratique debout et habillé : 15 minutes : 10 €

Si vous avez des revenus modestes (étudiants, RSA, chômage, etc.) N'hésitez pas à en parler au moment de votre inscription afin de chercher ensemble des solutions adaptées.

**FRAIS D'ANNULATION SEANCE SGM ® :** Aucun, en cas d'annulation et/ou de report, sept jours avant la séance. *30% du montant de la séance si annulation et/ou report 72 heures avant le rendez-vous. 50% si deux reports successifs 100% du montant de la séance si désistement, annulation et/ou report 48 heures avant le rendez-vous.*

L'ATELIER DU CORPS association Loi 1901, fondée en 2004

02, rue Parfait Jans - n°90 - 92300 LEVALLOIS-PERRET

SIRET 48213066300016 CODE APE 804 D

CODE NAF 8559 B autres enseignements

Secteur socio-éducatif et de santé

+ 33 ( 0) 6 85 38 48 10

[presidence.latelierducors@gmail.com](mailto:presidence.latelierducors@gmail.com)

[www.latelierducors.artduchi.com](http://www.latelierducors.artduchi.com)

D'au-delà de ma conscience monte la force qui me  
subjugue.

Elle meut chaque fibre de mon être et joue en elles  
l'Univers.

Je me coule dans la Symphonie qui me rend Un.

Comme les perles d'un collier s'enchaînent mes  
gestes, inexorable révolution,  
inlassable naissance d'un mouvement perpétuel.

Tourne la roue du temps qui creuse la profondeur  
du sens dans un jaillissement de l'Être.

Le temps s'est arrêté laissant place à l'éternité.

Du fond des océans, le Mouvement s'écoule précis  
et mesuré.

Le geste cent mille fois répété étincelle de  
nouveau comme le métal, cent mille fois, épuré.

Savoir ce qu'est le Corps se serait posséder tous  
les secrets de la Nature,  
Le Corps est pour nous la sonde, la mesure ; la clef  
de la création.

Car il est la seule chose au monde que nous  
sentions du dehors et du dedans en même temps.

Il est par conséquent, La Voie par où nous pouvons  
pénétrer le dedans de tout »

Lanza Del Vasto +