

Marie DJENKAL

02, rue Parfait Jans – n° 90
92300 LEVALLOIS-PERRET



06 85 38 48 10

Presidence.latelierducorps@gmail.com

Enseignante de l'ART DU CHI

Qi Gong forme des 11, Sons, **Tai Ji Quan** formes des 24 108 127 famille du Kung Fu interne et **Kiriki-Do** famille du Kung Fu externe. Moniteur formée au CIVS depuis 1996.

Depuis 1999, dans une ambiance d'humour et de bonne humeur, je propose un enseignement reposant sur un travail corporel et mental.

Public : adultes jeunes, seniors, enfants, adolescents (autorisation parentale), personnes en fin de vie et/ou en soin intensifs.

Modalités : cours hebdomadaires en séance individuelle ou collective, stages, cours en institutions : entreprise, collectivités locales, centres d'action économique et sociale, centres hospitaliers, maisons d'accueil pour seniors et institutions médicalisées.

FORMATIONS et DIPLOMES

Animateur Sportif de Loisirs et de Bien-être, *Ministère de la Santé, de la Jeunesse et des Sports*. Fédération Française Sports pour Tous. Certificat de Qualification Professionnelle. 2008

Arts du CHI : Diplôme Fédéral Européen de Qi Gong et Arts Energétiques. 2006

Monitorat, *Centre International Vlady Stévanovitch (CIVS)*. 2003

Modules de perfectionnement du Tai Chi : 108 et 127 postures, émission des sons. CIVS France (annuels depuis 2008) ; CVS Pierre Boogaerts, Canada (depuis 2000) ; CPB Ulverton, QC, Canada (2012). Formations intensives pour enseignant : Kiriki-Do et Son, CVS Fabien Bastin, Portugal (depuis 2007)

. **Diplôme Omnisports**, Fédération Sportive et Gymnique du Travail, membre du Comité National Olympique et Sportif Français et reconnue par l'État. 2003

Autres formations et compétences :

. **Accompagnement des personnes en soin intensif et en fin de vie.** Formation Rigpa. 1998

. **Formateur Sensitive Gestalt Massage (SGM)**, niveau initiation. Agrément professionnel (2000). GESTALT IFPP (Institut français de formation psychocorporelle).

. **Brevet de Secourisme**, aide aux premiers secours. Association départementale de la protection civile ADPC 92. 1997

. DEUG de Droit, Université Paris XI (1986). Anglais parlé, lu, écrit.

EXPERIENCES

Création d'un cours de Qi Gong (mars 2004) et de **L'Atelier du Corps**, pour l'Art du Chi, méthode Stévanovitch. Association Loi 1901. Enfants, adultes, seniors.

Animation d'ateliers et cours de Qi Gong

. Cours collectifs et individuels, stages : L'*Atelier du corps*. www.latelierducorps.artduchi.com

Et pour l'association *L'entente sportive Levalloisienne*, en partenariat avec la Fédération Gymnique du Travail (1999 – 2004)

. Pour les seniors ; Club 102 (depuis 2004), CCAS Puteaux (2012-2019). Giga Senior 92 Levallois-Perret (depuis 2005)

. Pour les jeunes : Initiation au Qi Gong et automassages en écoles élémentaires, collège et en Lycée, Centre pédagogique Madeleine Daniélou, Rueil-Malmaison (2012)

. Pour les enfants : Enseignement du Qi Gong en milieu Périscolaire à la ville de La Garennes-Colombes, Ecole BAILLY du CP au CM2, en partenariat avec l'association TERRE HAPPY (depuis 2024)

. Pour des entreprises et leurs salariés :

Avec *Tonic Company*, pour les cadres d'AXA (2005, 2006) et lors du séminaires des *dirigeants mondiaux de DANONE* (1999).

Salon Vivez-Nature « Gestion du stress » en entreprise, en collaboration avec la Fédération des Enseignants de Qi Gong et Arts Énergétiques. (Oct. 2012)

Avec l'*Institut hospitalier Franco-Britannique* (Levallois-Perret) pour les soignants, administratifs et techniciens (2016)

Avec *Pass-Zen Services* pour le groupe *Accor* depuis (2016) à nos jours

Pour les malades : Atelier pour l'accompagnement de patientes souffrant de cancer du sein. *Institut hospitalier Franco-Britannique* (2014, 2016)

Enseignement Qi Gong auprès de patients de psychiatrie. *Etablissement médico-social La Fontaine des vœux*, Bagneux (2009)

Démonstrations de Qi Gong et Tai Ji Quan dans des Salons et Centres sportifs :. Atelier de Tai Ji Quan. *Centre aquatique de Bois-Colombes* (Sept 2017). Salons : *Forum de la Vie Associative* du 92, Levallois-Perret (2005). *Rentrez Zen*, Paris (2005) . Tournage : démonstration de Tai Ji Quan pour le film « Clara et ses associés » réalisation Gérard Marx (2004).

Enseignement professionnel du Chi : Formations pour les groupes de bases au sol et en postures debout. *Centre International Vlady Stévanovitch* (depuis 2017)