

Pour toutes participations et renseignements supplémentaires : Contactez l'Association L'ATELIER DU CORPS 06 85 38 48 10 ou presidence.latelierducors@gmail.com

soins, remise en forme, maintien, maîtrise

	août	Sept. 25	octobre	novembre	décembre	Janv. 26	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août
1	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	M	S	
2	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	J	D	
3	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	V	L	
4	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	S	M	
5	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	
6	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	L	J	
7	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	M	V	
8	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	M	S	
9	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	J	D	
10	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	V	L	
11	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	S	M	
12	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	
13	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	L	J	
14	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	M	V	
15	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	M	S	
16	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	J	D	
17	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	V	L	
18	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	S	M	
19	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	
20	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	L	J	
21	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	M	V	
22	L	M	S	L	J	D	D	M	V	L	M	S	
23	M	J	D	M	V	L	L	J	S	M	J	D	
24	M	V	L	M	S	M	M	V	D	M	V	L	
25	L	J	S	M	J	D	M	M	S	L	J	S	
26	V	D	M	V	L	J	J	D	M	V	D	M	
27	S	L	J	S	M	V	V	L	M	S	L	J	
28	D	M	V	D	M	S	S	M	J	D	M	V	
29	L	M	S	L	J		D	M	V	L	M	S	
30	M	J	D	M	V		L	J	S	M	J	D	
31		V		M	S		M		D		V	L	



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

Thèmes des stages :
Qi Gong, Kiriki-Do et Taï Ji Quan - ART DU CHI

oct.	les intestins heureux
nov.	déroulé de la colonne vertébrale
déc.	soin du sacrum
janv.	respiration à deux étages
fév.	les reins
mars	les épaules
avril	Tantien et petite circulation mentale
mai	les automassages
juin	initiation au Kiriki-Do (Kung fu du rire)
	initiation au taï Ji Quan

sous réserve de modification

D	pour dimanche en intérieur
D	pour dimanche en intérieur
L	pour lundi en portes ouvertes au parc
L	pour lundi en cours hebdo, en salle
M	pour mercredi, en cours hebdo, en salle
M	pour mercredi, en cours hebdo, au parc

Les adresses

pratiques ART DU CHI en salle : 64, rue Chaptal 92300 Levallois-Perret au BERRIES et ailleurs.			pratiques ART DU CHI aux parcs : La Planchette et/ou Square Jean-Pierre Graetzer, Parc Alsace - 92300 Levallois-Perret ***		
L	lundi de 18:00 à 19:15		L	Portes-ouvertes gratuites	
	qi gong tous niveaux				
M	mercredi de 17:30 à 19:15		L M D	COURS ET STAGES au parc	
	taï ji quan élèves avancés				
D	stages des dimanches matin 10:45 à 13:00				
	pour les vacances scolaire en zone c et les jours fériés				

*** toutes les pratiques en extérieur font l'objet d'une déclaration préalable auprès de la Maison des Associations de Levallois-Perret à exercer dans le domaine public concerné.

Visez le confort :

prévoir le temps de regroupement et d'arriver 10 minutes avant chaque séance.



L'ART DU CHI
Méthode Stévanovitch

Entrée Adhésion annuelle 45 €

types de modules

nb d'unités :	1 u	28 €	u. pour unité et pour le nbr séance
	10 u	280 €	
	20 u	560 €	
	à l'année	589 €	
cours d'essai et découverte		25 €	
stages matinée		59 €	
cours en individuel		03 unités	

les séance portes ouvertes sont toutes offertes

Hors invitation, opérations évènements, forum et portes ouvertes et avant toute 1ere participation :
Remplir sa fiche d'inscription et préparer son règlement avant le démarrage et de vous présenter à la séance que vous avez réservée. Autorisation et présence parentale obligatoire pour les mineurs participants.
Pas de chaussure de ville en salle. Pas de chaussure à talons au parc.
Tenue vestimentaire souple, confortable et adaptée à la saison.
Avec au préalable la délivrance de notre autorisation et dans la mesure du possible, les abonnement annuels bénéficient de séances de rattrapages gratuites ,
Les adhérents à l'année ont accès aux séances hebdomadaire de septembre à fin août de la même rentrée.

Dès votre première prise de cours, penser à remettre une attestation médicale d'aptitude à la pratique de l'art du chi : Qi Gong-Taï Chi et Kiriki-Do. À remettre à l'association, Merci.

formes

Qi Gong #	Taï Ji Quan # #	Kiriki-Do # # #
11 exercices chinois de santé et 8 brocards	forme de Maredret	# 5 e branche de la MTC # # pratiques énergétiques du Kung Fu interne # # # pratiques non martiales du Kung Fu externe + non sportif ni compétitif arts énergétiques - art de vivre
	les 24 postures	
	les 108 postures	
	les 127 posture	

Les dépliant de présentations et règlement intérieur sont à votre disposition pour être téléchargés à partir de www.latelierducorps.artduchi.com

Besoin d'aménagements, d'explications, de précisions, d'aide et/ou d'orientation ?

Envie de cours en entreprises et/ou en institutions ?

Contactez l'association au **06 85 38 48 10** et ou presidence.latelierducorps@gmail.com

Ah oui ! Bienvenue toute l'année.